

令和8年度 奈良県心身障害者福祉センター教室予定と受講生の募集(掲示ポスター)

奈良県心身障害者福祉センターでは、※**障害**(身体障害者・療育・精神障害者医療福祉手帳等)をお持ちの方を対象にスポーツ、文化創造に関わる教室を開催しますので受講生を募集します。※、**各教室の受講には、受講条件があります。**

スポーツ教室	回数	実施日	受講条件	募集人数	開催予定日
さわやか体操 体の調子を整えられる体操です。 	8回	土曜日 10:00から 11:30まで	・13歳以上の方 ・タオルやラップの芯、ボール(小)などを使って体を動かします。	10名	令和8年 6月20日(土) 7月18日(土) 8月22日(土) 9月19日(土) 11月14日(土) 12月19日(土) 令和9年 1月16日(土) 2月20日(土)
リラックス水泳 水泳を始めたい方の水泳入門教室です。水遊びではありません。 	4回	水曜日 10:30から 12:00まで	・6歳以上15歳以下の方(団体は、不可です。) ・付き添いの方は、プールサイドで見守りが必要です。	10名	令和8年 7月22日(水) 7月29日(水) 8月5日(水) 8月19日(水)
スクエアステップ 足を使い、頭と体を楽しくリズムに合わせて動き、パワーアップしましょう! (通称:歩く脳トレ) 	6回	土曜日 13:30から 15:00まで	・13歳以上の方	10名	令和8年 7月11日(土) 8月8日(土) 9月12日(土) 10月10日(土) 11月7日(土) 12月12日(土)
ポッチャ競技 ポッチャ競技を始めたい、ポッチャ競技の上達をしたい方の教室です。 ターゲットポッチャでは、ありません。 	5回	土曜日 10:00から 11:30まで	・13歳以上の方 ・身体障害(肢体不自由)の方を優先します。	15名	令和8年 6月6日(土) 7月4日(土) 9月5日(土) 10月3日(土) 10月31日(土)
文化教室	回数	実施日等	参加条件	募集人数	開催予定日
ミュージック・ケア① 子供達自身が自らやってみたくと思える心の育成を念頭に、「だれとでも、どこでも、いつでも」楽しめる音楽療法です。 	6回	日曜日 10:30から 12:00まで	・3歳以上18歳未満の方	10名	令和8年 6月7日(日) 7月5日(日) 9月6日(日) 11月1日(日) 12月13日(日) 令和9年 1月10日(日)
図工 絵画、工芸(紙粘土、紙工作)を始め、いろいろな創作活動を行います。 	7回	日曜日 10:00から 11:30まで	・13歳以上の方 ・ハサミを使います。 ・教材費が必要です。	10名	令和8年 6月28日(日) 7月19日(日) 9月27日(日) 11月15日(日) 12月20日(日) 令和9年 1月24日(日) 2月14日(日)
書道 四季に応じた言葉、好きな文字を先生のお手本をもとに字の練習をします。 	7回	日曜日 13:30から 15:00まで	・13歳以上の方	10名	令和8年 6月28日(日) 7月19日(日) 9月27日(日) 11月15日(日) 12月20日(日) 令和9年 1月24日(日) 2月14日(日)
生け花 四季折々の「お花」の生け方を基礎から学びます。講師は、大阪末生流です。 	7回	土曜日 13:30から 15:00まで	・13歳以上の方 ・教材費が必要です。	7名	令和8年 6月13日(土) 9月19日(土) 10月17日(土) 11月14日(土) 12月26日(土) 令和9年 1月23日(土) 2月6日(土)

☆ **受講条件** : 奈良県在住、在勤、在学又は県内の施設に入所している方で、障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)の交付をされた方。あるいは、その取得の対象に準ずる障害のある方で、通所・通園・通学などを証明できるものが必要です。

また、受講される方の必要に応じて、ご家族の方の参加をお願いする場合があります。

☆ **費用** : 無料です。(図工・生け花教室は、教材費が必要)

☆ **場所** : 奈良県心身障害者福祉センター(磯城郡田原本町宮森3-4-4 近鉄 笠縫駅から徒歩約12分)

☆ **募集期間** : 令和9年4月1日(水曜日) ~ 5月9日(土曜日)まで(必着)

※定員を超えた場合は、抽選をします。受講決定者には、受講決定通知を送付します。

☆ **その他** : 各教室の開催日は、予定です。災害等その他やむを得ない理由により日程の変更や中止をする場合があります。

☆ **申込方法** : 別紙、奈良県心身障害者福祉センター教室参加申込書(令和6年度)に必要事項をご記入して下記まで

FAX・郵送・持参のいずれかで申し込んで下さい。

☆ **問合せ先** : 〒636-0344 奈良県磯城郡田原本町宮森3-4-4 奈良県心身障害者福祉センター

TEL 0744-33-3393 FAX 0744-33-1199 ※月曜日の午後及び火曜日は休館日です。