

2026年

4月号

奈良県
広報誌

- P8 はじめての万葉集
- P9 ドラマは奈良にある
- P10 奈良のむかしばなし
- P11 奈良養生訓
- P12 飛鳥・藤原を世界遺産に／手話は大切な言語
- P13 県政スポット

奈良

県民だより



特集 1 P2-7

可能性を拓き
実りへとつなぐ

令和8年度

物価高対応
県民生活応援予算

馬見丘陵公園

可能性を拓き

実りへとつなぐ

令和8年度

物価高対応 県民生活応援予算




安心に満ちた
暮らし



子どもと若者が
輝く



豊かで活力ある
経済

これまで、徹底した事業の見直しと財政の健全化に努めるとともに、子育て支援や産業振興、観光振興など幅広い分野で新たな施策を展開してきました。その結果、合計特殊出生率や保育士の県内就職率の上昇、新規工場立地件数の増加、観光入込客数や観光消費額の伸びなど、さまざまな分野で着実に成果が現れ始めています。

令和8年度予算は「物価高対応・県民生活応援予算」と位置づけ、喫緊の課題である物価高への対応をはじめ、教育の無償化のさらなる充実や大型ハードプロジェクトの着実な推進など、県政各分野の重要課題に重点的に取り組みます。

奈良県の未来に向けて蒔いてきた種は、芽吹き始めています。その芽を大きく育て、花を咲かせ、確かな実りへとつなげるため、取り組みをさらに加速させます。

令和8年度予算額 6,220 億円

令和8年度予算の概要は？

県や国の重要施策に十分な予算を計上し、総額は過去最高(前年度比583億円増)となりました。

**大型プロジェクトを
着実に推進**

+302億円

- ▶ ならの道りフレッシュプロジェクト
- ▶ 県立高校トイレピッカピカ
- ▶ 文化会館の整備 など

**国の「教育の無償化」
に対応**

+78億円

- ▶ 公立高校授業料や公立小学校給食費の負担軽減
- ▶ 私立高校の授業料等の支援(最大63万円を支給)

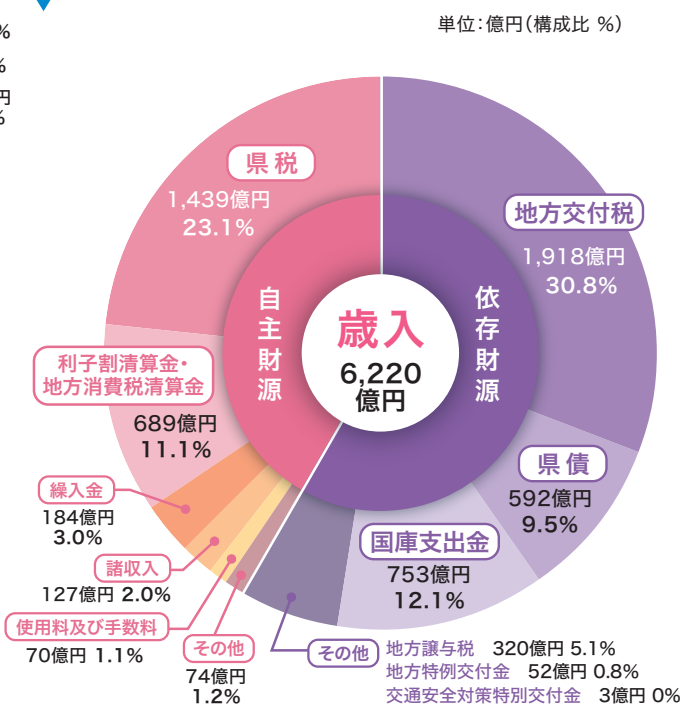
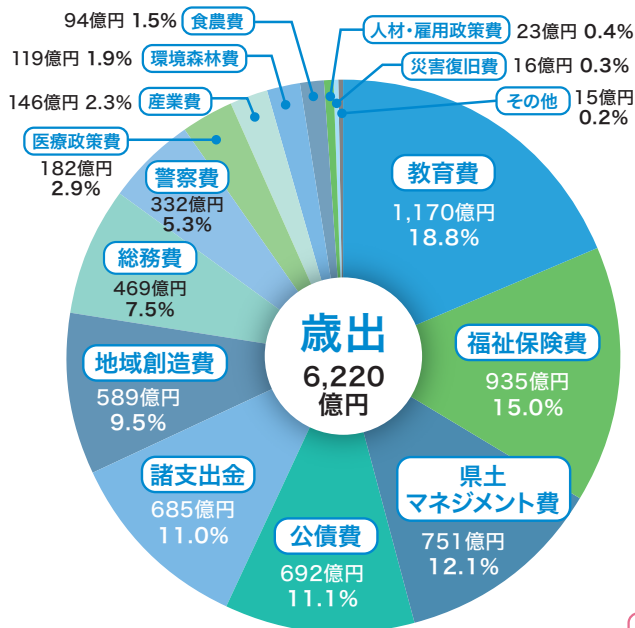
**新たな「物価高対策」
を実施**

+58億円

- ▶ プレミアム商品券の発行
- ▶ 物価上昇を上回る賃上げを行う中小企業への支援 など

県基金に積み立て **+145億円**

一般会計歳入・歳出の内訳は？



財政の健全性は？

予算総額は過去最高となっていますが、国の有利な財源の活用や既存事業の見直しなどにより、財政の健全性は維持しています。

既存事業の見直し

66事業
(効果額 ▲9.1億円)

事業効果の高い施策への重点化を図るため、既存事業を見直します

事業の廃止 **18事業** (▲0.9億円)

事業の見直し **48事業** (▲8.2億円) ※金額は令和7年度当初予算比

交付税措置のない県債残高と県税収入額との比率

令和7年 **2.6倍** → 令和8年 **2.3倍**

※令和8年2月24日に県議会に提案した令和8年度当初予算案を基に作成しています。



災害対応力向上へ

防災総合訓練や図上訓練の計画的な実施、応援部隊向けの通信環境整備により災害対応力の向上を図ります。あわせて避難所の生活環境を改善するための資機材を充実させます。



倒壊建物救出訓練

災害時に備えた保健・医療・福祉の連携体制づくり

高齢者や在宅避難者など多様な支援ニーズに、保健・医療・福祉が連携して対応できるよう「保健医療福祉調整本部」の体制を整備し、訓練や研修を実施します。



避難者対応訓練イメージ

介護施設の長寿命化を支援します

高齢化の進展により不足する入所定員を確保するため、既存の特別養護老人ホームの長寿命化に取り組む社会福祉法人などに対し支援を行います。



老朽化した施設の外壁

介護職の魅力を発信し、人材確保につなげます

県民と介護の専門職が交流できる機会を設けるとともに、県内で活躍する介護従事者の姿や仕事の魅力を発信するイベントを開催し、介護分野を支える人材の確保につなげます。

介護分野での高齢者の就労を支援します

高齢者の生きがいや介護予防につながるよう、市町村と連携して介護事業所での就労を支援し、介護の充実を目指します。



就労による健康づくりをしながら介護事業所で活躍(生駒市)

五條市に広域防災拠点を整備し、消防学校の移転を進めます

南海トラフ地震などの大規模災害に備え、応援部隊や支援物資を円滑に受け入れ、送り出すための南部中核拠点の整備を進めます。あわせて奈良県消防学校の移転整備に向けた基本計画を策定し、南部中核拠点と一体的に整備を推進します。



南部中核拠点の整備



奈良県消防学校の整備イメージ

奈良県西和医療センターの移転整備を推進します

西和地域の拠点病院である奈良県西和医療センターについて、斑鳩町のJR法隆寺駅南側地区への移転整備に向けた取り組みを進めます。



地理院タイルを加工して作成
建設予定地(斑鳩町)

出典:国土地理院ウェブサイト
(<https://service.gsi.go.jp/map-photos/app/>)



子どもと若者が輝く

低所得のひとり親家庭へ児童1人あたり2万円を支給します

食費などの物価高騰の影響を受けやすい低所得のひとり親家庭を支援するため、給付金を支給します。

ヤングケアラー支援体制を強化します

ヤングケアラーへの支援を充実させるため、関係機関との連絡調整など全般を統括するコーディネーターを増員します。あわせて支援機関向けマニュアルを作成し、早期発見・適切な支援につながる体制を整えます。

奈良県内で働ける地域限定保育士制度を導入します

保育人材の確保を図るため、「地域限定保育士試験」を実施します。筆記試験に合格後、実技試験に代えて県が実施する保育実技講習会を修了することで保育士資格を取得できます。保育士登録後3年間は県内のみで保育士として働くことができ、うち1年以上の勤務経験があれば4年目以降は県外での勤務が可能です。

ベビーシッター助成の対象年齢を就学前児童まで拡充します

就労の有無にかかわらず、子育て家庭の負担を軽減するため、ベビーシッター利用料を助成する市町村への補助を行います。あわせて対象年齢を3歳未満から就学前までの児童に拡充し、より多くの子育て家庭に支援を広げます。



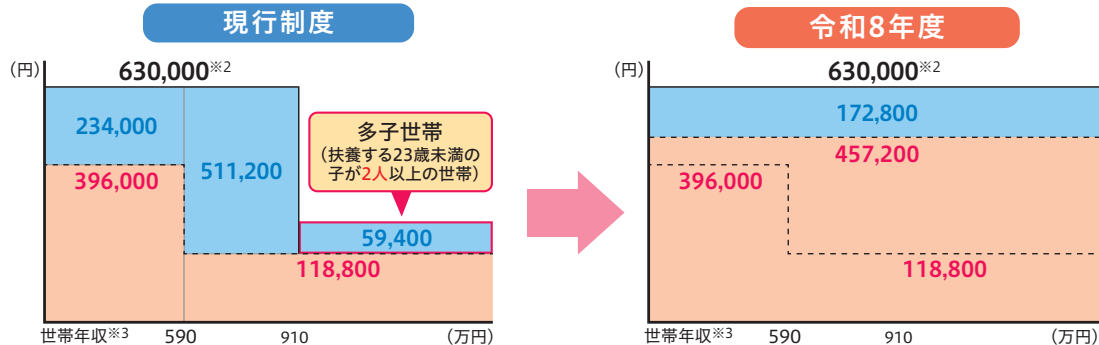
所得にかかわらず高校授業料を実質無償化します

子どもたちが家庭の経済的状況にかかわらず希望する進路を選択できるよう、私立高校などに通う世帯への授業料等支援を拡充し、教育費の負担軽減を図ります。

私立高等学校等※1(全日制・定時制)の支援イメージ

(県)授業料等軽減補助金

(国)高等学校等就学支援金等



※1 私立高等学校・高等専門学校・私立専修学校(高等課程(3年制))(通信制高校については、県内に設置された県の認可校に限る)
 ※2 通信制は32万1,000円 ※3 世帯年収は、両親の一方が働いていて、高校生1人、中学生1人のサラリーマン世帯の場合の目安

給食費を実質無償化します

公立小学校などの給食費を実質無償化し家庭の負担軽減を図ることで子育て世帯を支援します。



県立学校のトイレ改修や空調設置、老朽化対策を進めます

トイレの洋式化・乾式化等を進め、県立学校の環境改善を図ります。あわせて特別教室や体育館等への空調設備の設置、校舎の屋上防水改修等の老朽化対策を進めます。





豊かで活力ある 経済

官民連携で脱炭素社会の実現を目指します

官民連携により、太陽光発電設備の共同購入やEV普通充電器の導入促進、J-クレジットの創出・活用促進など、脱炭素施策を展開します。あわせて、県民や事業者、市町村を対象とした啓発イベントやセミナーを開催し、脱炭素の取り組みを広げます。



プロスポーツチームとの脱炭素コラボイベント

奨学金返還支援制度を拡充します

県内中小企業の若手人材の確保を支援するため、従業員の経済的負担を軽減する奨学金返還支援制度を拡充します。学歴要件の緩和や補助上限の拡充などにより、より多くの企業が活用しやすい制度へと充実させます。

中小企業の賃上げを支援します

中小事業者の持続的な賃上げを実現するため、省力化や収益力向上につながる設備投資やシステム導入などに対し補助します。商工会議所や商工会の伴走支援のもと、物価上昇を上回る賃上げに取り組む事業者を後押しし、生産性向上と賃上げの両立を図ります。

また、物価上昇を上回る賃上げを後押しするため、従業員の賃金を一定以上引き上げる中小事業者を給付金でサポートします。企業の人材確保につなげるとともに、県経済の好循環を生み出します。

クラウドファンディングなどにより 持続可能な観光地へ

県内観光地の環境保全やハード整備の充実、適切な維持管理の継続を行うために必要なお金の一部を、観光客に負担いただく仕組み（販売型寄付、ガバメントクラウドファンディングなど）を検討します。寄付などで集めたお金は、奈良公園の環境整備など、奈良県観光の未来に向けた事業に活用します。



インバウンド観光客で混み合う
奈良公園周辺の様子



寄付付き音声ガイド

県産農産物の輸出促進を支援します

県産農産物の輸出拡大に向け、イチゴの輸出に取り組む生産者の組織化を支援します。茶では海外向けの病害虫防除技術を普及させ、安定供給を後押しします。



成長につながる円滑な事業承継を 支援します

地域経済の維持・活性化を図るため、単なる引継ぎにとどまらない、成長につながる事業承継を推進します。啓発セミナーやマッチングイベント、後継者育成支援などを通じて前向きな承継を後押しするとともに、M&Aに必要な経費の一部を補助し、円滑な事業承継を支援します。

地域経済活性化のため プレミアム商品券を発行します

物価高の影響により縮小傾向にある実質消費の回復を促すため、プレミアム商品券を発行し、地域経済の活性化を図ります。

インターナショナルスクールの 誘致を進めます

海外で高度な教育プログラムを提供するインターナショナルスクールの県内誘致に取り組みます。未活用の県有地を有効活用するとともに、本県の国際教育の推進や地域の魅力向上、地域振興につなげます。



県内はもとより
国内外から生徒が集まる



インターナショナルスクール

県内教育機関との
連携・地域との交流

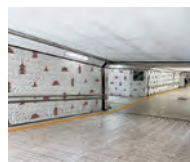


世界の著名な
大学へ進学

登大路地下歩道を安全で快適に

雨水の流入対策を行うとともに、地下歩道の美装化や将来的な利活用の可能性について検討します。安全で快適な歩行空間の整備を目指します。

利活用のイメージ



壁面装飾



壁面絵画



デジタルサイネージ

県文化会館等が生まれ変わります

「音楽系を軸とした多彩な舞台芸術の殿堂」を目指して奈良県文化会館を整備し、県有施設で初めてコンセッション方式を導入します(令和9年度中にリニューアルオープン予定)。県立美術館の整備に向けた基本計画を策定するとともに、近鉄百貨店橿原店6階に貸展示室(約700㎡)を開設(本年8月オープン予定)し、展示機能の確保と文化活動の場の充実を図ります。



文化会館外観イメージ

大河ドラマ「豊臣兄弟!」をきっかけとした観光誘客を進めます

NHK大河ドラマをきっかけとし、主人公・豊臣秀長公ゆかりの地である大和郡山市をはじめ、県内全体への観光誘客や周遊促進、地域振興の機運醸成を図る各種取り組みを実施します。



誘客プロモーション



県特設HP「ドラマは奈良にある」

南部・東部地域市町村のリクルート活動を支援します

インターンシップや合同説明会の開催、就職・転職イベントへの参加など、地域の魅力や仕事のやりがいを伝え、採用につなげる取り組みを充実させます。



合同業務説明会

「飛鳥・藤原の宮都」世界遺産登録へ

令和8年夏の世界遺産登録を見据え、「飛鳥・藤原の宮都」の魅力向上に取り組みます。国内外での情報発信やプロモーション、来訪者向けの特別展や展示、史跡の保存・整備を通じて、観光客にとって魅力ある地域づくりを進めます。

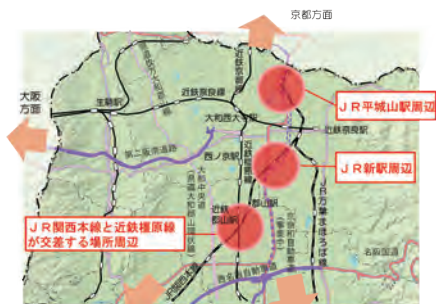


第47回世界遺産委員会での審議の様子

3つの本気を成し遂げるために

リニア中央新幹線「奈良市附近駅」の早期確定を進めます

リニア奈良県期成同盟会を通じて、JR東海や国に対し「奈良市附近駅」の早期確定を求める要望活動を行います。また、沿線自治体として、工事に伴い想定される課題の調査・検討を進め、円滑な整備に向けた準備を進めます。



奈良県南部東部・紀伊半島方面

※(一財)日本デジタル道路地図協会のデジタル道路地図を使用

京奈和自動車道等の整備を推進します

京奈和自動車道の大和北道路や大和御所道路、都市計画道路 西九条佐保線などの整備を進め、安全で快適な交通ネットワークの構築や地域の利便性向上を図ります。



橿原高田IC(大阪方面接続ランプ)

『ならの道リフレッシュプロジェクト』を進めます

道路の安全・快適性向上のため、舗装や区画線の計画的な修繕、防草を含む雑草対策の効率化、LINE通報サービスやスマートフォン活用による道路維持管理のDX化など、多角的な取り組みで道路環境を整備します。



御所香芝線他(葛城市太田)舗装補修状況

(仮称) 医大新駅周辺まちづくりを進めます

学術・賑わい・医療・健康が一体となった中南和地域の新たな拠点形成を目指します。新駅整備の設計を進めるとともに、アリーナなどの施設整備に向け、令和8年度は民間事業者の募集を開始します。

予算について詳しくはこちら▶



はじめての 万葉集

日本に現存する
最古の和歌集「万葉集」を
わかりやすくご紹介します

vol.
143

春の三輪山

三輪山は、桜井市にある標高四六七メートルの山で、大神神社の御神体です。

本歌は、三輪山周辺の山の花が散ってしまったことに対して、三輪山はまだつぼみであることを詠みます。春の訪れが遅いのは、三輪山の標高が高いためでしょう。標高五〇〇メートルだと、低地よりも一カ月ほど遅いと考えられています。

古代人は、現代人以上に季節の移り変わりに敏感でした。農業の収穫により、安定した生活を得ることが重要な関心事だったからです。種蒔きの時期である春は、特に意識されたのです。為政者にとって、農作業で多忙な春は、大規模事業を避けるのが原則でした。

春山は 散り過ぎぬとも 三輪山は

いまだ含めり 君待ちかてに

柿本朝臣人麻呂之歌集(巻九・一六八四番歌)

三輪山周辺を本質地とする三輪(大三輪・大神)氏も例に漏れません。

そのことを強く意識したのが三輪高市麻呂です。高市麻呂は飛鳥時代後期の人物です。壬申の乱の際には、大海人皇子(天武天皇)に味方し、勝利に貢献しました。その後も、天武天皇・持統天皇の信頼を得て、重職を担います。

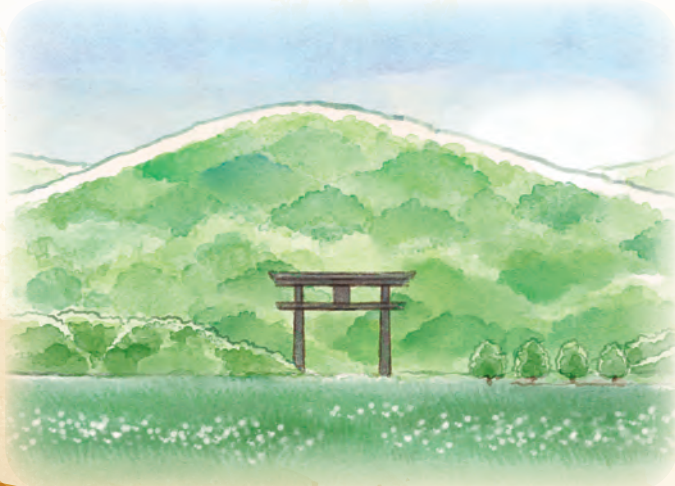
ところが、持統六(六九二年)二月に、持統天皇が同年三月三日に伊勢へ行幸するので準備せよと命令しました。これに対して、高市麻呂が、この時期の行幸は農事の妨げになるので、中止すべきと天皇に諫言しました。さらに、行幸当日にも高市麻呂は冠を脱ぎ、重ねて諫言したものの、天皇は聞き入れませんでした。冠を脱ぐことは、職を賭す意味を含みます。この時に辞職したか

訳 春山のおおかたは散り

果てたとしても、この三輪山は
はまだつぼみです。あなたを
いまだにお迎えてできずに。

は不明ですが、高市麻呂の動向は大室(二七〇二年)まで確認することが出来ません。この間、故郷で春の三輪山を眺めていたのかもしれない。

(本文 万葉文化館 中本和)



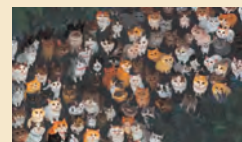
万葉文化館 イベント情報

◆ 特別展

「隙あらば猫 町田尚子絵本原画展」

開催中(5月6日(振休))

開催中(5月6日(振休))
怖さとユーモア、美しさと不思議さをあわせもつた画風で緻密な描写が魅力的の絵本作家・町田尚子さんの絵本原画や絵画などを展示します。万葉文化館にちなんだ作品もご覧いただける展覧会です。



『ネコツメのよる』原画 岩崎書店
2021年(WAVE 出版 2016年)

※小・中学生、国内の高校生・18歳未満の人は無料。その他割引など、詳しくは当館HPをご覧ください。

● 学芸員によるギャラリートーク

申込不要・要観覧券

4月29日(祝) 14時

「会場」日本画展示室

● 隙あらばウチの猫! 我が家の猫自慢

開催中(5月6日(振休))

募集した自慢の猫ちゃんの写真を掲示します。

「会場」当館1階 ホワイエ

◆ 万葉集をよむ

無料・申込不要

4月22日(水) 14時~15時30分

「雑歌(一)」

(巻9・1664~1681番歌)

「講師」井上さやか

(当館企画・研究係長)

「定員」150人(先着)

※アーカイブ配信

(翌日から1週間視聴可)

◆ にぎわいフェスタ万葉春

4月25日(土)~6月7日(日)まで

※詳しくは当館HPをご覧ください。

ドラマは 奈良にある



壺阪寺

歴史彩る奈良の桜 吉野山では豊臣秀吉が大花見

▼マンガ【きみとなら】第5話



豊臣秀吉



伊達政宗が山伏に仮装し秀吉の芝居にに応じて場を盛りあげたとも言われています。



マンガ: チャンキー松本

日本を代表する桜の名所・吉野山(吉野町)にも、豊臣秀吉にまつわるエピソードがあります。秀吉が絶頂期にあった1594(文禄3)年、総勢5千人を伴って開かれた「太閤秀吉の大花見」。花見を催した場所は、「豊太閤花見塚」と伝えられ、そこから桜を見渡した秀吉は「一目で千本見える。絶景じゃ、絶景じゃ」と称賛したと伝えられています。その時は既に没していた豊臣秀長も参加していたら楽しんでいただことでしょう。桜が咲き誇る壺阪寺(高取町)では灌頂堂に安置される秀長公像[写真]も必見。花の御寺・長谷寺(桜井市)には秀長を供養する五輪塔がたたずんでいます。秀長の本拠・郡山城跡(大和郡山市)など、歴史に彩られた県内の桜スポットで春を満喫しませんか。



吉野山



豊臣秀長公



長谷寺



壺阪寺



春岳院

長谷寺(桜井市)、壺阪寺(高取町)、春岳院(大和郡山市)の3カ寺では、肖像画や木像で各寺に伝わる秀長像をデザインした特別切絵御朱印(志納金1200円)と台紙(同100円)を用意しています。3枚集めると台紙の裏に「満願」の印も。来年1月31日までの期間限定なので、訪ねてみては。

- 長谷寺: 近鉄長谷寺駅から約1.6km
- 壺阪寺: 近鉄壺阪山駅からバス「壺阪寺前」下車(バス土日祝のみ)
- 春岳院: 近鉄郡山駅から約700m、JR郡山駅から約800m

豊臣秀長公 特別切絵御朱印
長谷寺・壺阪寺・春岳院でどうぞ

問 県地域観光課 ☎0742-27-8482

「豊臣兄弟!」ラッピングバスが走行中!

奈良県大河ドラマ「豊臣兄弟!」観光推進協議会では、豊臣秀長ゆかりの地を盛り上げようと、NHK公式ビジュアルでラッピングしたバスの運行を開始しました。ご注目ください。



バス後部にも注目!!



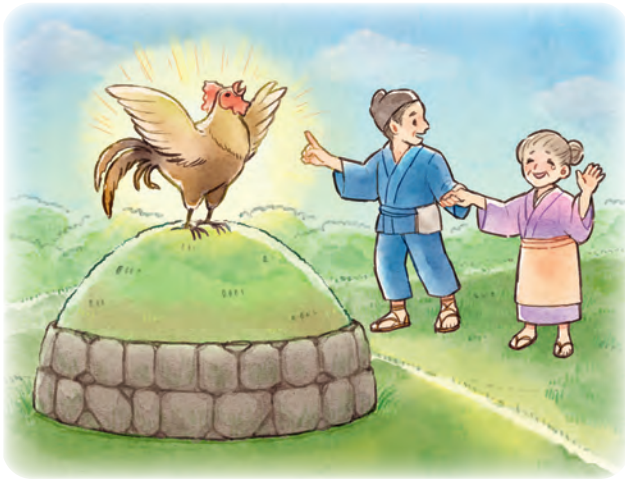
●運行区間: 奈良交通 JR奈良駅⇄山村町 ●運行期間: 2026年12月末まで

※歴史的解釈には諸説あります。

奈良のむかし ばなし 第90話

黄金の鶏が鳴く塚

文・山崎しげ子



奈良盆地のほぼ中央、初瀬川と寺川に挟まれた田原本町。東の三輪山と西の生駒山の山並みが一望できる。

ここは弥生時代の「唐古・鍵遺跡」で知られる。約2000年前、日本で最大級の村が誕生し、稲作が行われ、約800年の間、人々の生活が営まれた。

よほど暮らしやすい地であったようだ。

* * *

その昔、田原本町に老夫婦が住んでいた。二人は仲良く暮らしていたが、お婆さんは目が不自由だった。

ある年の大晦日、ひとりの物乞いが来た。優しいお婆さんは、用意していたお正月の餅を分け与えた。喜んだ物乞いは帰り際、「明日の元旦、早朝に黄金塚にお参りしなさい」と。

老夫婦は、言われた通り、元旦の早朝、その塚にお参りした。やがて、塚に一羽の黄金色の鶏が現れ、東に向かって「コケコッコ」と大きく鳴いた。すると、あれ不思議、お婆さんの目があいた。お爺さんの顔もよく見える。それから二人は仲良く暮らしたそうだが、めでたし、めでたし。

* * *

鶏と言えば、「唐古・鍵遺跡」でも鶏頭形土製品と鶏のヒナの骨が出土し

ている。弥生時代から鶏は人々の暮らしの中で親しまれていたようだ。

さて、その「唐古・鍵遺跡」(国指定史跡)。面積約42ヘクタール、甲子園球場の約10個分。環濠を巡らせた広大なこの村で、人々は稲作に励み、近畿をはじめ、遠く新潟とも交易をしていた。人口は、推定約900人とも。

史跡公園の唐古池に建つランドマーク、渦巻きの屋根飾りが特徴の楼閣。出土土器に描かれた絵から復元された。春は、池の堤の桜並木が美しい。

* * *

楼閣から南へ、徒歩約20分、「唐古・鍵考古学ミュージアム」へ。

ここでは、遺跡からの出土品など566点(国の重要文化財378点)を収蔵。主要なものを展示している。

壺、甕、鋏、稲を刈った石包丁、銅鐸、布や蓆を作る道具など。新潟県糸魚川産の美しい緑色のヒスイの勾玉も。

注目は、各展示ケースごとにある大型パネルの絵。展示品をもとに当時の人々の生活の様子が生き生きと再現されている。一目で、遥か2000年前の弥生時代の生活にタイムスリップできる楽しさ。春にぜひ訪れたい。

物語の場所、田原本町を訪れよう



唐古・鍵遺跡史跡公園
(田原本町唐古) 50-2
近鉄橿原線 石見駅下車、約1.5km



唐古・鍵遺跡史跡公園事務所
☎ 0744-34-5500



「さくらまつり」夜桜の風景

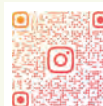
桜の開花に合わせて、3月26日(木)から4月8日(水)まで行われる「さくらまつり」(予定)。唐古池の周りのソメイヨシノ約100本と点在するヤマザクラが、園内をピンク色で彩ります。18時〜20時には唐古池の周囲のライトアップも実施。池の東側には桜のトンネルができ、幻想的な夜桜を楽しむことができます。土曜日と日曜日は、たこやきやテイクアウトなどの屋台が弥生の建物広場に並び、大勢の花見客で賑わいます。また公園向かいの道の駅レステイ唐古・鍵には田原本町の野菜や特産品が集まり、地産地消の力フェもありませんので、ぜひお立ち寄りください。

※公園内は火気厳禁のためご注意ください。

桜の開花情報は公園のSNSで確認を



Facebook



Instagram

唐古・鍵遺跡史跡公園の「さくらまつり」

おでかけ健康法

～いつもの道、速歩きしませんか？～

身体活動・運動量の多い人は、少ない人と比べると循環器疾患やがんなどの発症リスクが低いと知られています。県では、手軽に、無理なく運動習慣が身に付くよう、おでかけ健康法を推奨しています。



奈良養生訓



おでかけ健康法って？

「おでかけ」しながら、病気予防を目指す健康法です。歩数だけでなく、**中強度（うっすら汗ばむ程度の速歩きなど）**の歩行時間を含むことが重要です。



こんな効果があります！

予防できる病気など	歩数	うち中強度の歩行時間
① 寝たきり	2,000歩	0分
② うつ病	4,000歩	5分
③ 認知症・要介護	5,000歩	7.5分
④ 動脈硬化・骨粗しょう症	7,000歩	15分
⑤ 高血圧症・糖尿病・脂質異常症	8,000歩	20分

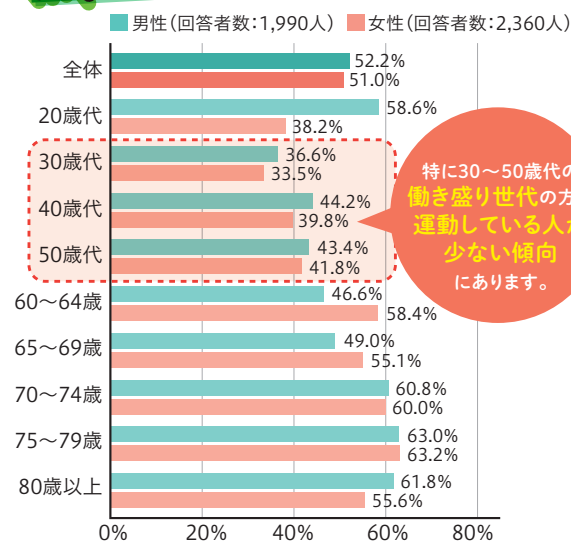
※「おでかけ健康法」は青柳研究（群馬県中之条町研究）の考え方に基づいています。



まずは**通勤**や**買い物**など、**日常の歩行**におでかけ健康法を取り入れてみましょう。



1日30分以上の運動・スポーツを週2日以上している人の割合



特に30～50歳代の方は動き盛り世代の方は運動している人が少ない傾向にあります。

出典：令和6年度なら健康長寿基礎調査



もう一つメリットがあります！

暑くなる前から行う

熱中症予防



身体が暑さに慣れることを、「**暑熱順化**」といいます。

暑熱順化により、早く汗が出るようになり、体温の上昇を食い止められるようになります。本格的に暑くなる前に、「おでかけ健康法」で外を歩くなど、無理のない範囲で汗をかくようにし、暑さに慣れる準備を始めましょう。

暑熱順化トレーニング

下記のいずれかを数日から2週間ほど続けることで、身体を暑さに慣れさせることができます。

歩く・走る

歩く目安 **30分**
走る目安 **15分**
頻度 **週5日**



自転車

運動目安 **30分**
頻度 **週3日**



適度な運動

(筋トレやストレッチなど適度に汗をかく運動)

運動目安 **30分**
頻度 **週5日～毎日**



※上記は目安となります。運動時は水分や塩分を適宜補給し、熱中症に十分注意してください。



熱中症警戒アラート発表時は外出を控えましょう！

「熱中症警戒アラート」については、環境省「熱中症予防情報サイト」をご確認ください。

詳しくはこちら



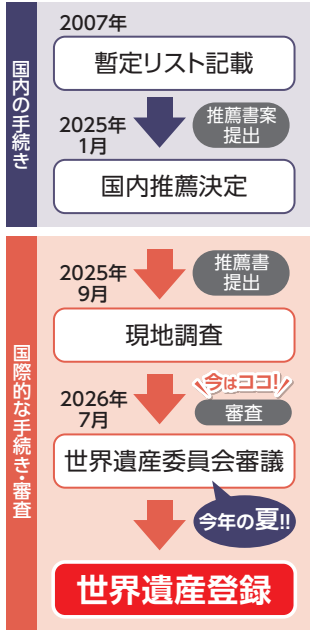
【参考文献】厚生労働省：働く人の今すぐ使える熱中症ガイド(www.mhlw.go.jp/content/001103539.pdf)

飛鳥・藤原を世界遺産に

世界遺産登録への道

今年の夏に韓国の釜山で行われる世界遺産委員会で、「飛鳥・藤原の宮都」を世界遺産に登録するかどうかが審議されます。

登録までのプロセス



▲南東側には「飛鳥の宮都」があった盆地、北西側には「藤原の宮都」があった平野が広がる(明日香村上空より北を望む)



世界遺産は、どのようにして登録されるのでしょうか？

人類全体にとってかけがえのない価値があることや、将来世代にわたって遺跡などを守っていくことができるということを、ユネスコに認めてもらう必要があります。世界遺産委員会では、それまでの審査内容をふまえ、登録できるかどうか話し合われます。



飛鳥・藤原の宮都における「人類全体にとってかけがえのない価値」とは何ですか？

日本で最初に生まれた古代国家の宮都の遺跡群であり、2つの宮都の移り変わりを通して、東アジアで中央集権的な国家がどのように誕生し、成立したかを示していることです。



世界遺産「飛鳥・藤原」登録推進協議会公式サイト

問 県世界遺産室 ☎0742-27-2054

手話施策推進法



昨年6月に「手話施策推進法」が制定されたことを知っていますか？

いいえ、知らなかったです。どのようなことが定められたのですか？



この法律では、手話が言語であり、手話を使う人にとって生活に欠かせない大切なコミュニケーション手段であることが明記されています。

それは大きな一歩ですね！



県では平成29年に奈良県手話言語条例を制定し、手話の普及および県民理解の促進や、手話を利用しやすい環境整備に取り組んでいます。みんなで、いつでも、どこでも手話で話せる環境を一緒に広げていきましょう。

手話は大切な言語 vol. 16

法律

分かる・知る



左手の指文字「ホ」の脇に、曲げた右手2指を打ち下ろす



右手掌で胸を撫で下ろす

手話施策推進法概要

奈良県手話言語条例

動画を見てやってみよう



問 県障害福祉課 ☎0742-27-8922 FAX 0742-22-1814

出典：(一財)全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典Ⅰ、Ⅱ』 @jfd.shop-pro.jp

2026年4月

県民くらし相談センター を設置します！

消費生活、男女共同参画、外国人、LGBTQ、ひとり親家庭などに関する相談や啓発などの機能を集約した**県民くらし相談センター**を設置します。
当センターは、消費生活センターや男女共同参画センターの機能も担います。

2026年3月末まで

センター名と所在地

- 消費生活センター 所 シルキア奈良2F
- 女性センター 所 東向商店街内
- スマイルセンター (ひとり親家庭等相談窓口) 所 奈良労働会館2F
- 外国人支援センター 所 シルキア奈良2F

移転・集約

2026年4月から

県民くらし相談センター

所 近鉄高天ビル

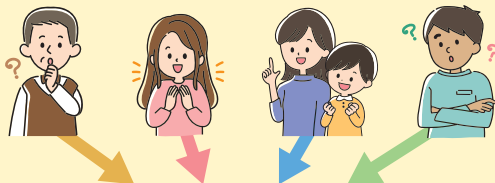
- 消費生活センター
 - 男女共同参画センター
 - ひとり親家庭等相談
 - 外国人支援
- 左記の機能を有します

ワンストップ（一元化）で便利に！

POINT

1カ所にまとめます

今まで各センターが個別に行っていた相談や啓発、情報発信を1カ所にまとめることで、県民の皆さんが利用しやすくなります。



県民くらし相談センター

POINT

複合的な相談にも対応します

各分野の知識を持つ相談員が連携して対応しますので、複数のお困り事を同時に相談できるようになります。

例えば…

- 消費者トラブルと離婚問題を同時に抱えている
- 日本語が話せない外国人で養育費問題を抱えている



所在地 奈良市高天町 近鉄高天ビル 2・5・6F
近鉄奈良駅「西改札口」7番出口直結

開館日時 月曜～土曜 9時～17時 (祝日および年末・年始は休館)

受付時間 【消費生活相談】月曜～金曜 9時～16時30分 ☎0742-81-9996
消費生活のみ 中南和出張所 ☎0745-22-0931

【女性・ひとり親家庭など・外国人相談】

火曜～土曜 9時～16時30分 (月曜が祝日の場合は直後の平日を除く)

女性 ☎0742-22-1240 ひとり親家庭等 ☎0742-24-7624

外国人 ☎0742-81-3420

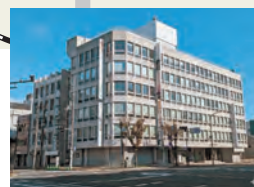
【男性相談】月2回(第1・第3土曜日午後) ☎0742-27-0304

【LGBTQ相談】月1回(第2土曜日午後) ☎0742-81-3905

【啓発・交流スペース】月曜～土曜 9時～17時

※いずれも12時30分～13時30分を除く
(中南和出張所は11時30分～12時30分を除く)

☎県民くらし相談センター ☎0742-81-9111



近鉄高天ビル



詳しくはこちら

Nara for Culture ～ムジークフェストなら2026～ 公式ガイドブック発行

5月1日から始まるムジークフェストなら2026。公演情報が一目で分かる公式ガイドブックを発行しました。県庁、各市町村役場、県内文化施設、南都銀行などで4月上旬より無料配布します。さらに、有料公演のチケット販売に加え、無料公演の観覧申込受付も開始！県内出身の若手クラシックギタリスト、宮川春菜さんによる大神神社でのコンサートなど、多彩なジャンルの公演が盛りだくさんです。詳細・申込は公式HPから。



宮川春菜
©Yukiko Kawabe

問 Nara for Culture 問合せ窓口
(6/21まで)

☎ 050-3355-3077

(10時～17時、日曜・祝日は休み)
ただし、5/16～6/21は無休

🌐 www.naraken.com/musik



県の文化施設イベント情報

※イベント期間中においても休館日があります。
イベントについて詳しくは各館HPをご覧ください。
※小・中学生、高校生および18歳未満の人は観覧無料。

橿原考古学研究所附属博物館(橿原市畝傍町50-2)

令和8年度 春季特別展
「葬—弥生人は墓に何を託したか?—」
時 4月18日(土)～6月14日(日)

県立美術館(奈良市登大路町10-6)

特別陳列 日本の伝統文化を知る 刀と撥鏝
時 4月18日(土)～6月14日(日)
学芸員と巡る単眼鏡ツアー
「天平から宇宙へ 一人間国宝・吉田文之の撥鏝—」(第1回)
時 4月25日(土)

講演会「奈良県の刀剣の保存活動」
時 5月3日(祝)

県立図書情報館(奈良市大安寺西1-1000)

さいとうしのぶえほん原画展
時 4月21日(火)～5月24日(日) 観覧無料
さいとうしのぶトーク+サイン会
(さいとうしのぶえほん原画展関連イベント)
時 5月17日(日) 要申込

なら歴史芸術文化村(天理市杣之内町437-3)

特集展示
「修理完成記念 仁王さんと當麻曼荼羅」
時 4月25日(土)～6月7日(日)

おでかけ

県最大級の家づくりイベント開催

¥0無料 申込不要 多目的トイレ 子ども参加可 授乳室

時 4月25日(土)・26日(日) いずれも10時～
所 県コンベンションセンター(奈良市)

「マイホームフェスタ奈良」は、家づくりのプロの考え方や人柄に触れながら、新築・リフォームの悩みを直接相談できるイベントです。理想の住まいを叶えるパートナーを探せる最適な2日間。グルメブースや県下人気店の物販、ワークショップなど、家族で楽しめる催しも満載です。暮らしを彩る体験をぜひ会場で！



問 (株)エヌ・アイ・プランニング
☎ 0743-73-8877

🌐 www.nara-sumai.com



第1回 キャンプ補助員 トレーニングキャンプ

¥0無料

時 4月26日(日)9時～16時30分

センター利用者への活動支援のレクチャーを行い、キャンプファイヤーなどの実習を通して、野外教育の理論や技術を身につけます。参加費は無料。募集人員10人程度(抽選)。

【対象】専門学校・短期大学・大学の学生
申 奈良スーパーアプリから。

【申込期間】4/9～19(最終日は12時まで)

所・問 県立野外活動センター(奈良市)
☎ 0743-82-0508

🌐 www.pref.nara.jp/31607.htm



キャンプ
初心者
大歓迎!!



第1回 はやま四季とのふれあい ～楽しいイベントに参加し、 家族でキャンプを満喫～

子ども参加可

時 5月9日(土)11時30分～10日(日)13時30分
1泊2日

センターで企画するオリエンテーリングに参加したり、野外自炊やキャンプファイヤーを楽しみます。中学生以上3,000円、小学生以下2,500円(3歳以下無料)。定員5家族(最大30人)(抽選)。

【対象】家族・グループ

申 奈良スーパーアプリから。

【申込期間】4/14～24(最終日は12時まで)

所・問 県立野外活動センター(奈良市)
☎ 0743-82-0508

🌐 www.pref.nara.jp/31607.htm



キャンプ
初心者
大歓迎!!



盲ろう者向け通訳・介助員体験講座

時 4月24日(金) **¥0 無料** 多目的トイレ 子ども参加可
 ① 10時30分～12時(受付10時～)
 ② 14時～15時30分(受付13時30分～)

「盲ろう」とは目と耳に障害のあることをいいます。見えない・きこえない体験を通じて、盲ろう者とのコミュニケーションや移動方法について学ぶ講座です。定員各回15人(先着)。



【対象】県内在住の人

申 詳しくは下記HPまたは二次元コードから。4/17締切。

所・問 県聴覚障害者支援センター(橿原市)
 ☎ 0744-21-7880 0744-21-7888

🌐 nds-center.nara.jp



募集

なら食と農の魅力創造国際大学校(NAFIC) オープンキャンパスを開催 **¥0 無料** 多目的トイレ

① フードクリエイティブ学科

時 4月25日(土)
 10時30分～14時20分
 所 NAFIC安倍校舎(桜井市)



② アグリマネジメント学科

時 5月10日(日)
 13時30分～15時30分
 所 NAFIC池之内校舎(桜井市)



定員(先着) ① 10人 ② 25人

申 詳しくは下記HPから。

【申込期間】① 4/20 ② 5/6

問 NAFICフードクリエイティブ学科 ☎ 0744-46-9700
 アグリマネジメント学科 ☎ 0744-47-3430

🌐 www.pref.nara.jp/site/nafic



公共職業訓練(短期)受講生募集

時 5月～12月まで順次開講(訓練期間3～6カ月)
 所 奈良県内

県では、ハローワークに求職申込中の人を対象に、公共職業訓練(事務系・介護系・IT系など)を開講します。再就職に役立つ知識・技能を学べるほか、受講料は無料(テキスト代は自己負担)で、就職支援も受けられます。詳しくは下記HPへ。

申 最寄りのハローワークにご相談ください。

【申込期間】順次募集 ※5月開講コースは4/13まで

問 ハローワーク奈良 ☎ 0742-36-1601
 ハローワーク大和高田 ☎ 0745-52-5801
 ハローワーク桜井 ☎ 0744-45-0112
 ハローワーク下市 ☎ 0747-52-3867
 ハローワーク大和郡山 ☎ 0743-52-4355

🌐 www.pref.nara.jp/34662.htm



令和8年度 野鳥観察会を開催します

時 5月10日(日)9時～12時(雨天中止) **¥0 無料**
 所 平城宮跡、水上池(奈良市)など 子ども参加可

平城宮跡、水上池周辺を散策しながら、カモ類・サギ類などの水鳥やヒバリ・コゲラなどの陸鳥など、多くの野鳥を観察しましょう。日本野鳥の会(共催)会員から野鳥の名前や特徴の説明を受けることができます。定員30人(抽選)。



【対象】県内在住の人

申 下記HPに記載の必要事項を記入しメールで下記へ。4/27締切。

問 県農業水産振興課 ☎ 0570-07-7117(ナビダイヤル)

✉ nogyos@office.pref.nara.lg.jp

🌐 www.pref.nara.jp/68788.htm



奈良公園へ行くならパーク&ライド!

時 4月25日(土)～5月6日(振休)の土日祝(8日間)
 8時～21時(受付15時まで)

ゴールデンウィーク期間、奈良公園周辺の道路は大変混雑します。奈良公園へお越しの際は、公共交通機関か、無料のパーク&ライド駐車場をご利用いただき、渋滞を回避するのがおすすめです。パーク&ライド駐車場をご利用された人にはバスの往復券も配布しますので、駐車料金もバス運賃も無料。ぜひご利用ください! 詳しくは下記HPへ。



問 県道路建設課 ☎ 0742-27-7495

🌐 www.pref.nara.jp/site/nara-access-navi



学 ぶ

平城京歴史講座

「菖蒲池古墳の歩んだ道」 多目的トイレ 授乳室

時 4月11日(土)10時30分～12時(受付10時～)
 所 平城宮跡歴史公園 平城宮いざない館(奈良市)

世界遺産登録を目指す「飛鳥・藤原の宮都」の構成資産候補の一つである菖蒲池古墳について、橿原市文化財保存活用課の松井一晃さんにお話しいただきます。どのような考え方のもと造られたのか、どのような変遷を辿ったのか、発掘調査や文献からみえる菖蒲池古墳と人々の関わりに迫ります。参加料500円 定員150人(先着)

申 下記二次元コードまたは電話から。

問 国営平城宮跡歴史公園 平城宮跡管理センター ☎ 0742-36-8780

🌐 www.heijo-park.jp

申し込みはこちら



令和8年度高校生などへの修学支援制度

県では高校生などが安心して教育を受けられるよう、支援制度を設けています。

- ① 就学支援金…
授業料の全部または一部を支援
- ② 授業料等軽減補助金…
①に加え授業料や施設整備費などを支援
- ③ 奨学給付金…
中所得層までの世帯を対象とした授業料以外の教育費負担を軽減するための給付金
- ④ 奨学金…
修学に必要な学費の一部を無利子で貸与する制度

- 問 在学する高等学校または
(公立)県学校支援課 ☎0742-27-9859
(私立)県教育振興課 ☎0742-27-8347
- 電【公立】www.pref.nara.jp/12733.htm
【私立】www.pref.nara.jp/54792.htm



【公立】



【私立】

相談

労働相談会

¥0無料

時 4月9日(木)・23日(木)いずれも15時～17時
所 県奈良総合庁舎(奈良市)

弁護士、労働組合役員、企業役員などの経験豊富な委員が、三者一組となり、公正・中立な立場で解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談に応じます。1人30分程度。要予約(先着)。5月以降の開催日など、詳しくは下記HPへ。



【対象】県内在住または在勤の労働者と県内に事業所のある事業主

申 詳しくは下記HPから。開催日の2開庁日前の14時締切。

問 県労働委員会事務局
☎0742-20-4431

電 www.pref.nara.jp/46104.htm



ならシニア元気フェスタ 参加者募集

時 5月2日(土)・9日(土)・10日(日)・15日(金)・16日(土)・17日(日)

所 県立橿原公園、県社会福祉総合センター(橿原市)ほか
健康寿命日本一を目指し、シニアを対象としたソフトボールやグラウンド・ゴルフなどのスポーツ19種目と、将棋など文化3種目の交流大会を開催します。

申 詳しくは下記HPから。

問 県社会福祉協議会 すこやか長寿センター
☎0744-29-0120 FAX 0744-29-0121

電 nara-shakyo.jp/pages/127



里山保全ボランティア養成講座

時 5月～11月の第2土曜日(8月を除く)
各日9時30分～15時30分

所 山野草の里(桜井市)

里山で保全活動するための基本的な知識や技能を学びます。定員20人程度(先着)。希望者には、チェーンソー資格講習も別途開催します(最小開催人数10人)。環境省が日本の重要里山里山に選定した桜井市三谷「山野草の里」で楽しく学びましょう。受講料全6回分3,000円(※チェーンソー資格講習は別途27,000円)。



申 詳しくは下記HPまたは二次元コードから。4/30締切。

問 NPO法人山野草の里づくり会
☎090-9991-3549

電 www.sanyasou.org



県民Webアンケート会員

県の施策や事業をより良くするため、県民Webアンケート(7～12月に計12回程度)を行います。期間終了後、協力いただいた人には抽選でプレゼントがあります。

【対象】日本語でメールの送受信が可能な県内在住の18歳以上(令和8年4月1日時点)の人

申 詳しくは下記HPから。【申込期間】4/1～6/30

問 県広報広聴課 ☎0742-27-8327

電 www.pref.nara.lg.jp/n002/enquete.html



4月 奈良競輪 開催日程		本場開催										車券は電話やインターネットでも購入可																				
		GI・GII		GIII・GIIIナイター		FI		FIナイター		FI		モーニング		ミッドナイト		ガールズ																
		■		■		■		■		■		■		■		■																
		問 県営競輪場 ☎0742-45-4481		平城駅から西へ約700m		※大和西大寺駅北口から無料バス運行																										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
デイ			伊東温泉				奈良 FI♥ チャリロード杯			西武園					豊橋 ジャパンC			武雄					名古屋 アジア大会協賛			大宮						
		岸和田		名古屋		福井in大垣				取手♥												前橋				熊本						
ナイター			玉野		前橋		小倉			久留米							函館					奈良 FI♥ オッズパーク杯			静岡					松戸♥ AGC		岐阜 西日本C
																										奈良 FI♥ 入場不可 仲間と繋がる TIPSTAR杯						
運行																																

※無料バスについては運行欄をご確認ください。(●:通常便 ★:ナイター便あり)

お知らせ

令和8年春の交通安全県民運動

時 4月6日(月)～15日(水)

●運動重点

- ① 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- ② 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



「交通事故のない やすらぎの 大和路づくり」にご協力をお願いします。

県警察本部交通企画課
☎0742-23-0110

不動産無料相談会

¥0 無料 多目的トイレ

時 ① 4月14日(火)・5月12日(火)
② 4月24日(金)・5月15日(金)
いずれも10時～16時

所 ① 県立図書情報館(奈良市)
② 県産業会館(大和高田市)

空き家相談、売買・賃貸、贈与と相続、登記、借地借家、土地有効活用、建築など不動産に関するさまざまな問題を解決するために不動産コンサルティングマスター・税理士・司法書士などの専門家がアドバイスします。要予約。

【定員】各会場20人程度

☎電話で下記へ。開催日の前日締切。

問 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会
☎0743-86-4285

節水へのご協力をお願いします

奈良県内では、例年に比べ少雨傾向が続いており、ダムの貯水率が低下するなど、渇水傾向が続いています。県民の皆さんにおかれましては、節水へのご協力をお願いします。

家庭でできる節水の取り組み例

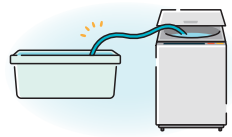
トイレは大小レバーを使い分ける



歯みがきの際はコップを使う



お風呂の残り湯は洗濯や散水に使う



県水・大気環境課
☎0742-27-8489

www.pref.nara.jp/item/332624.htm



試験

奈良県立病院機構職員採用試験

時 ① 4月11日(土)または12日(日)
② 4月25日(土)または26日(日)
③ 5月16日(土) ④ 6月6日(土) ⑤ 7月4日(土)

所 奈良県立病院機構医療専門職教育研修センター(奈良市)

奈良県立病院機構(奈良県総合医療センター・奈良県西和医療センター・奈良県総合リハビリテーションセンター)に勤務する看護師・助産師を募集します。詳しくは下記HPへ。

☎必要書類(下記で入手可)をメール送付。

【受付期間】① 3/20～4/1 ② 4/3～15 ③ 4/24～5/7
④ 5/15～27 ⑤ 6/12～24

問 奈良県立病院機構 法人本部事務局
☎0742-81-3400

www.nara-pho.jp/recruit/exam-information



令和9年度 奈良県公立学校教員採用試験

時 ① 1次試験
6月13日(土)・14日(日)

② 2次試験
【集団面接】7月18日(土)・19日(日)
【個人面接】8月 6日(木)～10日(月)
8月12日(水)～14日(金)

※集団・個人面接ともに期間内のいずれか1日

☎詳しくは下記HPから。4月下旬から出願受付開始。(パンフレット・受験案内の配布は3/26から)

問 県教職員課
☎0742-27-9852

www.pref.nara.jp/module/49833.htm
#moduleid49833



奈良県広報担当 VTuber ナナカ



奈良県の推計人口(令和8年2月1日現在)

総数 1,271,003人 (対前月-1,217人)	男性 596,608人
	女性 674,395人

問い合わせにFAX番号の記載がない場合は 県広報広聴課 FAX0742-22-6904で取り次ぎます。

香芝市 岳のぼり

時 4月23日(木) 9時30分～14時30分(雨天決行)

毎年4月23日に二上山へ登る年中行事です。昔は二上山の山頂でごちそうを食べ、五穀豊穡を祈っていましたが、現在は山登りを楽しみながら、清掃活動を行っています。参加費無料。



所 上ノ池横登山口(香芝市畑)

問 香芝市商工観光課 ☎0745-44-3312

平群町 第15回 へぐり時代祭り

時 4月29日(祝) 9時30分～15時(雨天中止)

※時代行列は11時～

平群ゆかりの歴史人物が練り歩く時代行列は必見! 平群駅前にずらりと模擬店が並び、キッチンカーも出店します。各種ステージイベントや平群の史跡を巡る歴史ウォークなど、子どもから大人まで楽しめるお祭りです。



所 平群町総合文化センター周辺(平群町吉新)

問 へぐり時代祭り実行委員会

(平群町観光産業課内) ☎0745-45-1017 平群町HP



川上村 源流のつどい「未来への風景づくり 景観保全ボランティア」

時 5月23日(土) 10時～15時

大滝ダム建設により全戸移転となった、川上村の白屋地区で草刈や外来種の駆除などの活動を行います。美しい景観と人の営みとともにあった生きものを保全し、かつての暮らしの記憶を未来へと伝えます。定員20人(要申込)。参加費無料。



【対象】小学生以上

申 電話で下記へ。4/23締切。

所 未来への風景づくり見本園(川上村白屋)

問 森と水の源流館

☎0746-52-0888



田原本町 唐古・鍵バーチャルミュージアム

弥生時代の歴史を動かした遺跡“唐古・鍵遺跡”の博物館。唐古・鍵考古学ミュージアムの展示品を、普段の展示では見ることができない角度からも見ることができる。「唐古・鍵バーチャルミュージアム」を公開しています。学校での授業に、ご自宅での小旅行に、ぜひご利用ください!



問 田原本町文化振興課 ☎0744-34-7100

🌐 karako-kagi-virtual-museum.jp

御杖村 丸山公園のヤマザクラが見頃に

時 4月上旬～中旬頃

道の駅「伊勢本街道御杖」から車で約5分程の距離にある丸山公園では、100本あまりのヤマザクラが一齐に開花し、小高い丘全体を桜色に染め上げます。お花見や伊勢本街道を散策する人で賑わい、ピクニックにもおすすめです。



所 丸山公園(御杖村神末)

問 御杖村むらづくり振興課 ☎0745-95-2001



吉野町 金峯山寺 花供懺法会

時 4月11日(土)・12日(日) 10時～

ご神木である桜の満開を本尊蔵王権現に報告する行事。奴行列を先頭に金峯山の鬼、稚児、山伏、僧侶、そして行列の最後は管長猯下が乗られた大名籠と続く、煌びやかな行列が竹林院から蔵王堂まで練り歩きます。



所・問 金峯山寺(吉野町吉野山) ☎0746-32-8371

🌐 www.kinpusen.or.jp

広陵町 第57回 靴下の市2026・春

時 4月18日(土)・19日(日) 9時30分～15時

靴下生産量全国No.1を誇る「靴下の町」広陵町。今年も靴下製造工場による直販イベントを開催します。紳士・婦人・子ども・5本指靴下など、各種取り揃えています。ぜひお越しください。



所 イズミヤショッピングセンター広陵 駐車場(広陵町安部)

問 広陵町商工会 ☎0745-55-3535

🌐 www.koryonet.or.jp

葛城市 芝桜まつり2026

時 4月18日(土)～26日(日) 10時～20時30分
※18日(土)にはオープニングイベント、26日(日)にはクライマックスイベントを開催

春の暖かい陽気の中、満開の芝桜を楽しめるイベントです。キッチンカーやステージイベント、夜間には芝桜のライトアップを行います。ぜひお越しください。



所 道の駅かつらぎ多目的広場(葛城市太田)

問 葛城市企画政策課

☎0745-44-5016



物価高に対応し、県民生活を応援します

令和8年度の奈良県予算は「物価高対応・県民生活応援予算」と命名し、ひとり親世帯の児童1人あたり2万円の現金給付、1万円で1万5千円分の買い物ができる商品券の発行、賃上げをする中小企業への補助金交付などの新しい政策を盛り込みました。予算の詳細は本号の特集記事をご覧ください。

我が国経済は「失われた30年」と言われるようにバブル経済崩壊後、長らくデフレが続きました。2022年からインフレになったものの、そのインフレ率が大き過ぎて家計のやり繰りにゆとりがなくなっています。ただ、2025年のインフレ率は3.2%と高かったものの、今年1月は前年同月比で1.5%と少し落ち着いています。一般的に2%前後のインフレ率が好景気を示すと言われており、その程度に収束するようになれば、我が国経済がようやくデフレを脱却し、好景気に向かっていること自体は歓迎すべきとも言えます。

ところで、「失われた30年」の間に、日本と欧米諸国との間で物価と賃金の水準に大きな差がつき、今やその差は1.5～2倍ほどあります。最近欧米を旅行された方はその物価の高さに驚かれた経験があるでしょう。日本も物価上昇と同じスピードで実質賃金が増えれば問題ないのですが、そうならないことが一番の問題です。そうなるまでの間、県としても様々な物価高対応策を講じてサポートしてまいります。



奈良県知事
山下真

毎月11日は人権を確かめあう日

人権 コーナー



支え合いの中で育つ力

私が以前勤めていた小学校では、3学期に入ると、休み時間のたびに、子どもたちの我先にと縄跳びを手に校庭へ向かう姿が見られました。難しい技に挑戦し、何度も失敗しながらも、諦めずに縄を回し続ける姿。ようやく跳べた瞬間に見せる笑顔に、思わずこちらまでうれしくなります。

印象に残っているのは、なかなか跳べない友だちに向けて、「あとちょっと!」「その調子」と声を掛け合う姿です。得意な子も苦手な子も、動き方やペースはそれぞれ違います。その違いをそのまま受け止めながら、工夫して教え合い、相手を待ちながら関わる姿がありました。できる・できないで人を比べるのではなく、挑戦や努力に目を向け、支え合う雰囲気教室に広がっていました。

新学年になり仲間が変わっても、互いの挑戦を認め合うことができたなら、子どもたちは安心して力を伸ばしていけるでしょう。そうした学びの土台を支えていくために、困りごとのサインや、声にできない思いを見逃さず、「ここにいていい」と感じられる場をつくっていくことが必要だと感じています。

新しい始まりの季節に、あらためてそのことを大切にしていきたいと思います。

今月のポスター



斑鳩町立斑鳩小学校3年
和田 心晴さん



曾爾村立曾爾小中学校4年
村山 虹子さん

※学校名・学年は作品制作時のものです。

県の情報はこちらでも
ご覧いただけます

SNS

Facebook
まるごと
奈良県



X
奈良県
公式



LINE
奈良県
公式



奈良県広報担当
VTuber
「奈々鹿」



県民お役立ち
情報コーナー
パンフレットなどを配置しています

県庁舎食堂(奈良市) 県産業会館(大和高田市)★ 県橿原総合庁舎(橿原市)★
県立図書情報館(奈良市)★ 市町村会館(橿原市) 吉野町中央公民館(吉野町)★
★印のある場所および県庁舎1階受付横・屋上階には、専用紙で県政に関してのご意見・ご提案をお寄せ
いただく「県政ポスト」も配置しています。



県広報広聴課 ☎0742-27-8325 FAX 0742-22-6904

県では、収入確保対策のために有料広告を掲載していません。
広告の申し込み・お問い合わせは、株式会社ウエット（☎0742-6668-3271）
広告内容は真が推奨するものではありません。



植物油インキで印刷しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



手話で電話



電話先

☎ 0742・27・1100
FAX 0742・22・8653

相談なら
ダイヤル

お問い合わせや
ご相談はこちらへ



電話先

手話で電話

奈良県庁

代表電話 0742・22・1101
〒630-8501 奈良市登大路町30番地

※「県民だより奈良」は県内の各家庭にお届けしています。
市町村窓口、県の施設などにも配置しています。

※無断転載を禁じます。

※点字と声による「県民だより奈良」も発行していますので、
必要の方は県広報広聴課へご連絡ください。

県民だより奈良

第478号 令和8年4月1日発行・奈良県広報広聴課
〒630-8501 奈良市登大路町30番地 ☎0742・27・8325
奈良県ホームページアドレス (www.pref.nara.jp)
〒サイン 株式会社 〒シターサイン 印刷 株式会社 天理時報社