

# ペアレント・トレーニング ファシリテーター養成講座

近年ペアレント・トレーニング（以下ペアトレ）は、発達障害のある子どもたちとその保護者にとってのより良い親子関係づくりを目指すプログラムとして効果が注目され、奈良県でも広く認知・実践されるようになりました。

一方で、実際に開催するとなると、はじめての開催に戸惑ったり、取り組む中で出てくる疑問や不安をお持ちの支援者の方も多いのではないのでしょうか。本講座では、そのような支援者の方に向け、ペアトレの「基本プラットフォーム」についての理解を深め、講義やワーク、ロールプレイを通して、ペアトレを実践的に学んでいきます。ペアトレに関心のある支援者の方はぜひご参加いただき、地域でペアトレを実践するきっかけとなれば幸いです。

【日程】 2026年4月11日(土)、18日(土) ※連続講座です。両日受講ください。  
10:00～16:00（受付…9:45）

【会場】 帝塚山大学 学園前キャンパス 10号館 10305教室

【対象者】 奈良県内で発達障害児支援に関わっている支援者（児童発達支援センター/児童発達支援事業所/放課後等デイサービスの職員、市町村職員(保健師・心理士等)）で以下の項目が満たせる方

- ①事業所等でペアトレを実際に開催されている方・今後1年以内にペアトレを実施予定の方
- ②発達障害児の支援経験3年以上の方
- ③両日参加でき、事前課題(動画視聴・ワークシートの記入)ができる方

【定員】 10名 \*先着順ではございません。  
\*応募多数の場合は、参加動機等を参考に人数調整を行い、受講の可否をご連絡いたします。  
\*ペアトレを実践中・実施予定の方を優先させていただきます。

★ペアトレを行う上でサブのスタッフの役割も必要になるため、同一機関から1名見学を申込みいただけます。上記の条件を満たしていなくても構いません。見学のみの参加はできません。

【受講料】 10,000円（当日支払い・現金のみ、2日間の料金です。）

★見学者…2,000円(資料代等)

【講師】 式部 陽子先生（帝塚山大学 心理学部 心理学科 准教授／臨床心理士・公認心理師）  
小畑 咲子・平田 小百合（奈良県発達障害者支援センターでいあー 相談員／臨床心理士・公認心理師）

【内容】 ・[日本ペアレント・トレーニング研究会]が開発している「基本プラットフォーム」の理解を深める講義  
・ファシリテーターに必要なスキルをグループワークやロールプレイを通して学ぶ

【特典】 \*講座の受講が決まった方には、事前課題としてペアトレの基礎を学べる動画を視聴いただけます。  
\*実地見学として5月に開催するペアレントトレーニングの見学いただけます。  
\*年数回実施している「支援者フォロー会」にご参加いただけます。  
(★フォロー会では、養成講座を受講した支援者が集まり事例検討や情報共有、研修など行います。)

## 「お申込みについて」

- 申込み〆切…4月2日(木)17:00 必着
- 申込み方法…右のQRコードを読み取り、必要事項を記入し、お申込みください。

\*QRコードでの読み取りができない場合は、いあーのメール([deardeer@hozanji-wel.org](mailto:deardeer@hozanji-wel.org))にご連絡いただきましたら、GoogleフォームのURLをお送りいたします。

\*参加が決定した方には、事前課題(動画のURLとワークシート)をお送りいたします。



## 【お問合わせ】

奈良県発達障害者支援センター でいあー(担当 :小畑・平田)  
TEL :0744-32-8760 Email :deardeer@hozanji-wel.org

主催:奈良県発達障害者支援センター でいあー／共催:帝塚山大学 こころのケアセンター