

奈良县 县民生活咨询中心

本中心将消费生活、性别平等、单亲家庭、外国人士以及LGBTQ+等相关事务的咨询服务、宣传教育以及信息发布等功能整合于一体。

本中心同时承担消费生活中心和性别平等中心的职能。



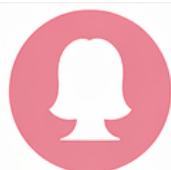
咨询

由专业咨询员提供咨询服务。所有服务免费并严格保护隐私。



消费生活咨询

针对商品购买、服务消费等和消费生活相关的各种问题，专业咨询员将提供咨询，并解决问题提供建议与协调调解。



女性咨询

针对女性面临的各种困扰（人生规划、家庭与伴侣关系、职场问题、人际关系等），由女性咨询员提供咨询服务。也提供女性律师的法律咨询。



单亲家庭等咨询

为单亲家庭、正考虑离婚等人士，提供关于各种补贴和津贴、育儿支援服务、抚养费与亲子探视的咨询服务。并提供女性律师以及相关专业人士的咨询服务。



男性咨询

针对男性面临的各种困扰（人生规划、家庭与伴侣关系、职场问题、人际关系等），由男性咨询员提供咨询服务。



外国人咨询

为外国人在日本生活中遇到的各种烦恼和问题提供咨询服务。（支持以下语言：日语、英语、中文、越南语、等其他8种语言。）



LGBTQ咨询

接受来自自认属于LGBTQ+ / 性少数群体或正在为此烦恼的人，及其家属、朋友、职场、学校等与其相关人士的咨询。



宣传·信息发布

提供有助于日常生活的信息，并创造学习与交流的机会。

讲座·活动 / 宣传资料

- 举办消费生活问题、性别平等、多文化共生相关的讲座和活动。
- 制作并分发宣传教育资料，并在官网发布和传播相关。



宣传教育·交流空间

- 提供各种宣传册及相关书籍的借阅服务。



活动团体登记

- 地区的活动团体（需登记）可以使用本场所进行会议。并可与本中心合作举办讲座。





各咨询窗口简介

免费咨询
保护隐私



接受电话或面谈。

因不同咨询窗口的电话号码和咨询时间不同，请提前确认。

咨询窗口名	电话号码	咨询日期（均不包括法定节假日、年末年初假期）
消费生活咨询 (消费生活中心)	0742-81-9996	工作日 9:00~12:30、13:30~16:30
消费生活咨询 (消费生活中心 中南和分所)	0745-22-0931	工作日 9:00~11:30、12:30~16:30 【地址】大和高田市片盐町12-5 大和高田市民交流中心(Cosmos Plaza)内
女性咨询 ※面谈需要预约	0742-22-1240	星期二~星期六 (若星期一为节假日, 则其后的第一个工作日除外) 9:00~12:30、13:30~16:30
单亲家庭等咨询 (Smile Center) ※面谈需要预约	0742-24-7624	星期二~星期六 (若星期一为节假日, 则其后的第一个工作日除外) 9:00~12:30、13:30~16:30
外国人综合咨询	0742-81-3420	星期二~星期六 (若星期一为节假日, 则其后的第一个工作日除外) 9:00~12:30、13:30~16:30
乌克兰难民 一站式咨询	0742-81-4310	星期二~星期六 (若星期一为节假日, 则其后的第一个工作日除外) 9:00~12:30、13:30~16:30
男性咨询 ※面谈需要预约	<电话咨询> 0742-27-0304 <面谈预约>※ 0742-27-2300	每月第1、3个星期六 13:30~16:20 ※面谈预约受理时间 星期二~星期六 (若星期一为节假日, 其后的第一个工作日除外) 9:00~12:30、13:30~17:00
LGBTQ咨询 (LGBTQ+彩虹咨询) ※面谈需要预约	<电话咨询> 0742-81-3905 <面谈咨询>※ 0742-27-2300	每月第2个星期六 13:30~16:20 ※面谈预约受理时间 星期二~星期六 (若星期一为节假日, 其后的第一个工作日除外) 9:00~12:30、13:30~17:00

- ・涉及多方面的咨询问题，将由各窗口的咨询员互相配合，为您提供帮助。
- ・根据咨询内容的不同，可能会为您介绍其他专业机构或相关机构。

奈良县县民生活咨询中心

TEL 0742-81-9111(代表)

〒630-8241 奈良市高天町38-3 近铁高天大楼
(近铁奈良站 西检票口7号出口直接连通)

2階 宣传·交流空间、讲座室

【开馆日期】星期一~星期六(除节假日和年末年初假期)
9:00~12:30、13:30~17:00

5层 消费生活咨询科(消费生活咨询)

6层 性别平等·外国人支援科

(女性咨询、单亲家庭等咨询、
外国人咨询、男性咨询、LGBTQ咨询)

