

○デイサービス

- デイサービスって

介護が必要な状態になってもその利用者が出来る限り自宅で自立した日常生活を送れるよう、デイサービスセンターに通い、入浴や食事等の介護、機能訓練などを提供します。

利用者の体調管理や日常生活援助を行うとともに、食事やレクリエーションなどのプログラムを行うことで、社会的孤立の解消と、心身機能の維持や向上、家族の身体的、精神的負担の軽減を図るものです。

- どのような仕事をするの

利用者の食事介助、入浴介助、排泄介助、おむつ交換、着替え介助、健康管理、運動器具を使用した機能向上訓練など利用者さんの一日を通じた活動を行います。利用者さんについてのケア会議や日々のミーティングがあります。

- 働く人の仕事と主な資格

	仕事内容	主な資格
看護師	利用される方の健康チェックを行います	看護師
介護職員	利用者の様々な支援、話し相手やレクリエーション運営、ケア会議や利用者のサービス実施状況の記録などを行います。	介護職員初任者研修終了者（旧ホームヘルパー2級）実務者研修修了者、介護福祉士、無資格で働くこともできますが事業所に問い合わせてみてください
生活相談員	利用者や家族に対して利用計画の作成や生活に関する相談をします。	社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事任用資格

ある通所介護事業所（デイサービス）の一日

8 : 3 0 ミーティング

職員が集まり朝のミーティングを行い、利用される方の確認や、送迎の確認、職員の役割分担を確認し合います。



8 : 3 0 車で自宅にお迎え

職員が利用される方のご自宅まで迎えに行きます。

曜日によって来られる方が異なるので、お迎えの順路を考えて利用される方にご負担のかからない順路を設定します。車いすのままでも乗車できる専用車も用意しています。送迎に行かない職員は利用される方のお迎え準備をします。



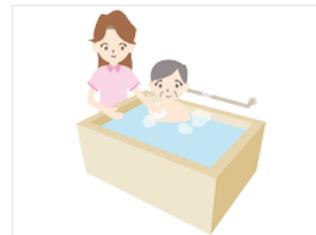
1 0 : 0 0 施設へ到着

血圧や脈拍、体温などの健康チェックなどを看護師がおこない、利用される方の健康状態を確認して、利用される方のご一日のご利用を考えます。ご家族からの連絡事項についても職員で共有します。

1 0 : 3 0

入浴、余暇活動、機能訓練

身体の状態に合わせた浴槽設備と入浴方法で、ご家庭で入浴できない方も安心してご利用してもらいます。一人で入浴が困難な方も職員がお手伝いしながら入浴します。また、入浴していない方は、各種のレクリエーションなど自分のやりたいことや機能訓練を受けて職員とともに自由な時間を過ごします。



1 1 : 3 0 嚥下体操、昼食

お食事前の嚥下体操の後、健康状態に応じて専門の職員が栄養を考えて季節のものを取り入れた食事の提供をいたします。必要な方は職員が手伝います。食事が終わられましたら、職員も手伝いながら口腔ケアまた、入浴や各種のレクリエーションなど自分のやりたいことや機能訓練を受けて職員とともに自由な時間を過ごします。など自分のやりたいことをして職員とともに自由な時間を過ごします。



15:00 **おやつ時間**

コーヒー、紅茶などの飲み物と専門の職員手作りのおやつでほっと一息をついていただきます。

職員が一日の出来事を利用される方の手帳に記入してご家族の方にお知らせします。

16:00 **帰宅**

利用されている方を順次ご自宅へお送りします。その際にご家族に連絡事項や一日の出来事をお話します。

事業所内に残っている職員は、掃除を行い、明日来ていただけるよう

17:00 **ミーティング**

一日の出来事や職員間の情報交換を行います。日によっては研修を行うこともあります。