

なら こじかつうしん



ネットの価格と
全然違う!?

広告の格安料金
に要注意!!



Pick Up	作業後に高額請求する害虫駆除トラブル!!	1
消費者の目	急増しているロマンス詐欺 ～「会ったことがない相手」は信じないで～	2
注目情報	9月は防災月間です!! 家庭内備蓄を見直して大規模災害に備えましょう!!	3
セミナー情報	令和8年度 男女共同参画推進セミナー 「育休3回のパパに聞く! 家事・育児のヒント」	4

作業後に高額請求する害虫駆除トラブル!!

蜂の巣が見つかったので、ネット検索し「500円～」と書いてあった駆除業者に連絡した。業者が来訪し、見てもらったところ「刺されたら大変だ。近所の人を刺したりしたら補償問題になる」と言われ、怖くなり依頼した。その際見積もり額は提示されなかった。作業終了後、契約書兼請求書を渡されたが、約15万円と高額だった。支払わなければいけな
(80歳代)



ポイント!!

✓ 極端に安い価格を表示するウェブサイトや広告には気を付けましょう!!

駆除の作業内容や料金は、害虫の発生状況によって異なります。ウェブサイトや広告で「〇〇円から」「基本料金△△円」などと表示されていても、格安料金で依頼できるとは限りません。

✓ 事業者への依頼が本当に緊急で必要なものか冷静に考えましょう!!

賃貸住宅ならば、事業者へ依頼する前に管理会社や大家等に相談するのも一法です。事業者に依頼する前に、複数社から見積もりを取って比較・検討する前提で話を聞くことが大切です。また、不安をあおるなどしてその場で契約をさせようとし、他の事業者と比較・検討する機会を奪うような事業者とは、契約しないようにしましょう。

✓ 料金や作業内容に納得できない場合は、その場での支払いは避けましょう!!

後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場で支払は避けましょう。

✓ 少しでもおかしいと思ったら、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談しましょう!!

クーリング・オフができる場合がありますので、まずは相談しましょう。

広告と違う
高額請求…
どうしよう…





急増している「ロマンス詐欺」 ～「会ったことがない相手」を信じないで～



SNSやマッチングアプリを通じて知り合った相手から、恋愛感情を利用してお金をだまし取る「ロマンス詐欺」の相談が増えています。最初は、あいさつや趣味の話から始まります。毎日やりとりを重ねるうちに、とても身近に感じるようになり、「特別な存在」「将来を一緒に考えている」などと言われ、相手をいつの間にか信じてしまうことがあります。



信頼関係ができたころに、お金の話が出てくるのが特徴です。「海外で荷物が止まった」「家族が急病で困っている」「投資で一緒に利益を出そう」など、早く対応するよう急かされることが多くあります。「少額なら大丈夫」と思って送金しても、次々と別の名目で請求され、気づいたときには多額の支払いになっているケースもあります。

見分けるポイント!!



会う約束をしても
何度も理由をつけて
避ける

連絡は
SNSだけで
電話番号を教えない

プロフィール写真が
不自然に魅力的

日本語が不自然、
投資や暗号資産の話
にすぐ誘導する

連絡先や住まい、
家族のことを詳しく
聞いても、答え
をはぐらかすこと
があります。



電話や動画通話が
できても安心とい
えず、実際に会え
ない状況が続くこ
きは、いっそう慎重
に見極めましょう!!

注意ポイント!!



- ☒ ひとりで抱え込まず、家族や友人など身近な人に相談してみる。
- ☒ 送金を求められた場合は、相手の名前、連絡先、振込先、やり取りの画面などを保存しておく。
- ☒ SNSの公開範囲や、見知らぬ人からの連絡を受ける設定を見直す。
- ☒ 少しでも「おかしい」と感じたら、すぐに送金しない。相手の言葉をうのみにしない。
- ☒ 被害に気づいたら、振込先の金融機関に連絡し、送金停止や口座凍結の可能性を確認する。
- ☒ できるだけ早く消費生活センター等へ相談する。

奈良新聞(2026年8月4日)掲載

困った…と思ったらすぐにご相談を!!

奈良県県民くらし相談センター
(消費生活センター)

【相談専用】 ☎ 0742-81-9996

【受付時間】 月～金(9:00～12:30 13:30～16:30)
祝日・年末年始を除く

奈良県県民くらし相談センター
(消費生活センター 中南和出張所)

【相談専用】 ☎ 0745-22-0931

【受付時間】 月～金(9:00～11:30 12:30～16:30)
祝日・年末年始を除く

消費者ホットライン

局番なし ☎ 188(いやや)

※お住まいの市町村の消費生活相談窓口をご案内します

過去の経験によれば、災害発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多く見られます。また、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流機能の停止によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。

このため、**最低3日分～1週間分×人数分の食品の家庭備蓄**が望ましいといわれています。

災害発生

ライフライン停止約1日～7日

ライフライン
復旧

家庭備蓄の例

1週間分
大人2人の場合

自治体が作成するハザードマップなどを確認し、お住まいの地域の状況に応じて2週間分など多めに備えることも大切です。

必需品

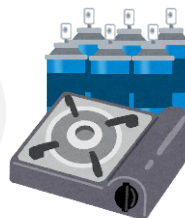


水 2L×6本×4箱

※1人1日およそ3L程度
(飲料水+調理用水)



お好みのお茶や
清涼飲料水なども、
あると便利!



カセットコンロ・
カセットボンベ×12本

※1人/1週間およそ6本程度

主食

エネルギー
炭水化物



米 2kg×2袋

※1袋消費したら1袋買い
足す(1人1食75g程度)



乾麺(うどん・そば・
そうめん・パスタ)

・そうめん2袋(300g/袋)
・パスタ2袋(600g/袋)



パックご飯×6個



カップ麺類×6個

その他(適宜)



・LL牛乳
・シリアルなど

主菜

タンパク質



レトルト食品

・牛丼の素、カレー等18個
・パスタソース6個



缶詰(魚・肉)

・お好みのもの18缶

副菜

その他
(適宜)



日持ちする野菜類

・たまねぎ、じゃがいも等



梅干し、のり、乾燥
わかめ等



野菜ジュース、
果汁ジュース等



調味料

・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等



インスタントみそ汁や
即席スープ



チョコレートやビスケット
などの菓子類も大事!



あなたの食生活別 選び方の ヒント!!

- ・ 普段料理をする → **常備菜・乾物がおすすめ** → 梅干し、缶詰、切り干し大根など。
- ・ 中食が多い → **必需品+推奨備蓄食品** → レトルト食品、フリーズドライ食品など。
- ・ 普段料理をしない → **必需品+好きなもの** → カップラーメン、菓子類、非常食など。

「育休3回のパパに聞く! 家事・育児のヒント」

★受講料
無料

★託児あり

「家事の分担、共働き、育休。みんなどうする?どうしてる?」実体験をもとに、暮らしを少しラクにする工夫や、パートナーとのコミュニケーションのポイントをお伝えします。ともに育てるトモイクをめざしましょう。

🍀 日 時

令和8年

10月10日(土)

14:00~16:00

🍀 場 所

奈良県県民暮らし相談センター
2F 講座室

🍀 対 象

どなたでも

子育て中、または
子育てを予定している
男性、夫婦(カップル)に
おすすめ

🍀 定 員

30人

先着順

🍀 申込方法

FAX、郵送、
ホームページ

※託児あり(要申込)

※後日、期間限定・申込者限定でYoutubeにてアーカイブ配信をします。アーカイブ配信の視聴を希望される場合は、下記のQRコードか奈良県県民暮らし相談センターのホームページよりお申込みください。限定閲覧用のURLを別途ご連絡します。



申し込みは、
こちらから!!

※受講者の顔は
出ません



🍀 講 師

こざき やすひろ
小崎 恭弘 さん

大阪教育大学教授/
元附属天王寺小学校長

兵庫県西宮市初の男性保育士として12年間勤務。
三人の息子それぞれの育児休暇取得を通じて父親の育児支援を研究。
NHK「あさいち」「すくすく子育て」などメディア出演多数、
全国で講演約2,000回の実績を持つ。

🍀 申込締切

令和8年10月7日(水) 必着
※定員になり次第締切

【お問い合わせ】

奈良県県民暮らし相談センター
男女共同参画・外国人支援課

〒630-8241

奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6F

【TEL】0742-27-2300

【FAX】0742-22-6729



ホームページ <https://www.pref.nara.lg.jp/n051/p112000.html>

