

なら こじかつうしん



- 1 巧妙化する定期購入のトラブルにご注意!!
ー購入中に「さらにお得なご案内」!?ー
- 2 消費者の目
「電子レンジによる事故を防止しましょう」
- 3 夏休みこども教室
「エシカル消費を学ぼう!!手作りLEDランタン工作教室」
- 4 セミナー情報
「令和8年度 男女共同参画推進セミナーを開催します!!」



**お得に見えても
要確認!!**

**定期購入に関する
相談が増加して
います!!**

⚠ 巧妙化する定期購入のトラブルにご注意!! ⚠

えっ!!一回だけじゃない!?1回限りの契約だったはずなのに...



一回限りは、
一回限りでは
ないかも...!?



クーポンを利用すると、
定期コースになって
しまうかも...!?



買うつもりじゃ
なかったのに...!?



あきらめないで
☎188に相談
しましょう!!

- ✓ 申込の過程で追加された契約条件や内容もしっかりと確認しましょう!!
- ✓ 「定期縛りなし」という記載があっても定期購入の契約かもしれません!!
- ✓ 契約条件を確認し、納得した状態で商品を購入しましょう!!
- ✓ 注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう!!
- ✓ 契約条件に関する記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう!!





⚠️ 電子レンジによる事故を防止しましょう ⚠️

電子レンジは、火を使わない調理器ですが、庫内の汚れや加熱のし過ぎ、誤った使用などが原因で発煙、発火といった事故につながる場合があります。全国の消費生活センターには、2024年4月から2025年12月までに521件の相談が寄せられています。これらの中には加熱のし過ぎだけでなく、明らかな誤使用による事故事例も多数見られました。



【事例1】

突沸!!



牛乳を温めた後取り出したときに**突沸して、ミルクが飛び散って顔にやけどをした。**一杯目のマグカップでは、ちょうどいい温度に温まったが、2杯目は少し小さめのマグカップでミルクの量も少なかった。

【事例2】

黒焦げ!!



焼き芋を作っていた際、**芋が発火し電子レンジ内が黒焦げ**になってしまった。このレンジでは同様の方法で何度も焼き芋を作っているが、これまで発火するようなことはなかった。今回のさつま芋のサイズが小さかった。

【事例3】

燃えた!!



カップ麺容器に水を入れて、カップ麺容器のまま電子レンジで加熱したら、**容器の一部が燃えだしてしまっ**た。カップ麺の容器に『電子レンジ不可』と書かれていたことに後で気が付いた。

ポイント!!



電子レンジは、食品中に含む水分子をマイクロ波で振動させることで食品全体を加熱します。【事例1】のように、飲み物を加熱しすぎると突然、爆発的に吹き出したり、沸騰が落ち着いたように見えても、外部からの刺激がきっかけとなり再び大きく泡立つ、突沸現象が見られました。電子レンジによる調理では、パッケージやレシピに記載された加熱時間の目安を参考に、加熱のしすぎに注意しましょう。

奈良新聞「消費者の目」 令和8年6月2日掲載記事より

困った…と思ったらすぐにご相談を!!

奈良県県民くらし相談センター
(消費生活センター)

【相談専用】

☎ 0742-81-9996

【受付時間】

月～金(9:00～12:30 13:30～16:30)
祝日・年末年始を除く

奈良県県民くらし相談センター
(消費生活センター 中南和出張所)

【相談専用】

☎ 0745-22-0931

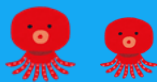
【受付時間】

月～金(9:00～11:30 12:30～16:30)
祝日・年末年始を除く

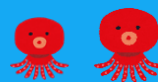
消費者ホットライン

局番なし ☎ 188 (いやや)

※お住まいの市町村の消費生活相談窓口をご案内します



「消費生活フェア」を開催します!!



日時

令和8年8月8日(土) 10:00~17:00

参加無料!!

場所

イオンモール橿原 ウェスト・ビレッジnoNIWAコート

毎日の買い物やネット通販、契約など、私たちの暮らしに身近な「消費生活」について、楽しく学べるイベントを開催します。**消費者トラブル**や**特殊詐欺**から身を守る知識を、楽しみながら身につけましょう!!

知る

クイズやかるた等のゲームで楽しく遊びながら、大学生と一緒にくらしに役立つ消費生活の知識を学びましょう!!



見る

消費者庁のVR教材で消費者トラブルをリアルに体験! 特殊詐欺対策機能付きの防犯電話も、実際に手に取って体験できます



作る

親子で楽しめる貯金箱づくり♪組み立て式なので、小さなお子さんでも簡単に作れて、色ぬりも楽しめます



他にも

パネル展示・スタンプラリー・啓発グッズのプレゼントも!! せんとくんとナピちゃんも遊びに来ます♪



イベント情報は
こちらから!!



【お問合せ】奈良県 県民くらし課 ☎0742-27-8704

【主催】奈良県・奈良県警察・橿原市

夏休み子ども教室



エシカル消費を学ぼう!! 手作りLEDランタン工作教室



第1部:エシカル消費ってなあに?

お話とワークで買い物について考えます。



第2部:LEDランタンをつくろう!!

ランタン作りを通して省エネについて学びます。



日時

令和8年8月22日(土) 10:00~12:00 受付:9:30~

場所

奈良県県民くらし相談センター 2階 講座室

対象

県内在住の小学生と保護者10組(先着順)

※お子様だけの参加はできません。お子様1名につき保護者1名でお願いします。

参加費用

900円 (材料費・1組につき1セット) ※当日、現金にて集金します。

申込方法

QRコードまたは奈良県県民くらし相談センター消費生活相談課HPより申し込みください。

応募締切 8月17日(月)17:00

※先着順のため定員に達し次第締切ります

申し込みは
こちらから!!



【お問い合わせ】奈良県県民くらし相談センター 消費生活相談課 ☎0742-81-9581

〒630-8241 奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル5階

【主催】奈良県県民くらし相談センター 消費生活相談課 協力:奈良県環境森林部 水・大気環境課

協賛:パナソニック株式会社 エレトリックワークス社

令和8年度 男女参画推進セミナーを開催します!!

受講料
無料

託児
あり

「そのひとこと大丈夫？」 ～身近なハラスメントの境界線～」

- 「男なんだから」「女なんだから」と言われてモヤッとしたことがある
- 冗談のつもりだったのに、相手の反応が微妙だった
- SNSのコメントやメッセージに傷ついたことがある
- 「これってハラスメント?」と迷ったことがある



講師 杉本 志津佳 さん

フェミニストカウンセリング堺
認定フェミニストカウンセラー
公認心理師

個人カウンセリング、グループ
ワークのトレーナー等を行う。
また、自治体等で女性相談やセ
クシュアル・ハラスメント相談に
従事している。

★ひとつでも当てはまったら、ぜひご参加ください。

ハラスメントは、学校や職場、SNSなど身近
なところで起こります。身近な事例から、お
互いを尊重するコミュニケーションについて
考えてみませんか。

★これから社会に出る方・働き始めたばかりの方に
とくにおすすめ!!

日時

令和8年9月26日(土)

14時00分～16時00分

会場

県民くらし相談センター 2F講座室

定員

30名(先着順・要申込)

締切:9月18日(金)

申し込み

ホームページ、FAX、郵送

※託児あり(要申込)
アーカイブ配信あり

※後日、期間限定・申込者限定でYoutubeにてアーカ
イブ配信をします。アーカイブ配信の視聴を希望される場
合は、下記のQRコードか奈良県県民くらし相談セン
ターのホームページよりお申込みください。限定閲覧用
のURLを別途ご連絡します。



申し込みは、
こちらから!!

※受講者の顔は
出ません

【お問い合わせ】

奈良県県民くらし相談センター
男女共同参画・外国人支援課

〒630-8241 奈良市高天町38-3

近鉄高天ビル6F

【TEL】0742-27-2300

【FAX】0742-22-6729

ホームページ <https://www.pref.nara.lg.jp/n051/p112000.html>

