

じんけん たし
人権を確かめあうアンケート

なうけん
奈良県教育委員会

なうけん
奈良県では、“毎月11日は「じんけん たし
人権を確かめあう日」”の取組をしています。このアンケートは、
学校が、いじめやハラスメント等、心や体を傷つけたり、嫌な思いをさせたりするようなことが
なく、かつ、一人一人が大切にされている「場」であるかどうかを確かめるために、12月11日
に合わせて行うものです。

あなたのひごろの学校生活を振り返って、いかに
以下の質問に答えてください。

◆今年の4月から今までの間に、あなたが言われたり、されたりしたことについて
振り返ってください。

しつもん
質問 1

今の学年になってから、同じ学級(学年)の人やちが
違う学年の人からいや
嫌な気持ちになるようなことをされたことがありますか。

① ある (→しつもん
質問 2 へ)

② ない (→しつもん
質問 3 へ)

質問 ② (質問 ① で、「① ある」を選んだ人だけ教えてください。)

(1) どのようなことをされましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 悪口を言われたり、からかわれたりした
- ② 無視されたり、仲間はずれにされたりした
- ③ 知られたくないことや根も葉もないうわさを広められた
- ④ たたかれたり、けられたりした
- ⑤ お金や持ち物を取られたり、隠されたり、壊されたりした
- ⑥ 嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをするように命令された
- ⑦ その他(※200字まで)

(2) (1)で選んだことの中には、ネット上(SNS や掲示板、オンラインゲームなど)でされたことが含まれていますか。

- ① 含まれている
- ② 含まれていない

質問 2

(3) (1)で選んだことは、今も続いていますか。

- ① 続いている
- ② 続いていない

(4) 嫌な気持ちになったことを、誰かに相談しましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 学校の先生に相談した
- ② 家族に相談した
- ③ 友だちに相談した
- ④ 学校の先生や家族、友だち以外の人に相談した
- ⑤ 相談窓口^{まどぐち}に相談した
- ⑥ 誰にも相談していない

※ 「⑥ 誰にも相談していない」を選んだ人は、一人で悩まず、学校の先生や家族などの信頼^{しんらい}できる人、もしくは相談窓口^{まどぐち}に相談しましょう。

しつもん
質問 2

(5) (4)で⑥を選んだ人に聞きます。誰にも相談していないのはなぜですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 相談したくても誰も聞いてくれないから
- ② 信頼できる人がいないから
- ③ 被害が悪化すると思うから
- ④ 相談しても解決しないと思うから
- ⑤ 他の人に知られたくないから
- ⑥ 家族(先生、友達)に心配をかけたくないから
- ⑦ 自分で解決しようと思ったから
- ⑧ 相談窓口があることを知らなかったから
- ⑨ その他(

※200字まで)

◆今年の 4 月から今までの間に、あなたが言ったり、したりしたことについて振り返ってください。

質問 3

今の学年になってから、同じ学級(学年)の人や違う学年の人を嫌な気持ちにさせたことがありますか。当てはまるものを 1 つ選んでください。

- ① ある (→質問 4 へ)
- ② あるかもしれない (→質問 4 へ)
- ③ ない (→質問 5 へ)

質問 4 (質問 3 で、「① ある」、「② あるかもしれない」を選んだ人だけ教えてください。)

(1) どのようなことをしましたか(したと思いますか)。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 悪口を言ったり、からかったりした
- ② 無視したり、仲間はずれにしたりした
- ③ 相手が知られたくないことや根も葉もないうわさを広めた
- ④ たたいたり、けったりした
- ⑤ お金や持ち物を取ったり、隠したり、壊したりした
- ⑥ 嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをするように命令した
- ⑦ その他(※200 字まで)

質問 4

(2) (1)で選^{えら}んだことの中には、ネット上(SNS や掲^{けい}示^じ板^{ばん}、オンラインゲームなど)でしたことが含^{ふく}まれていますか。

- ① 含^{ふく}まれている
- ② 含^{ふく}まれていない

(3) 相手を嫌^{いや}な気持ちにさせた(させたかもしれない)ことについて、今はどのように思っていますか。あなたの気持ちに近いものをすべて選^{えら}んでください。

- ① 悪いことをした、申^{もう}し訳^{わけ}ないことをしたと思っている
- ② しなければよかったと思っている
- ③ してしまった自分のことを嫌^{いや}だと思っている
- ④ 相手にも悪いところがあったと思っている
- ⑤ 悪いことをした、申^{もう}し訳^{わけ}ないことをしたとは思っていない
- ⑥ その他(※200字まで)

◆今年の4月から今までの間に、あなたが学校の先生から言われたり、されたりしたことについて振り返ってください。（「学校の先生」とは、担任の先生だけでなく、あなたの学校にいるすべての先生のことです。）

質問 5

今の学年になってから、学校の先生がしてくれたことで、うれしい気持ちになったことがありますか。

- ① ある (→質問 6 (1)へ)
- ② ない (→質問 6 (2)へ)

質問 6

(1) (質問 5 で、「① ある」を選んだ人だけ答えてください。)

どのようなことをしてくれましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 楽しく、分かりやすい授業をしてくれた
- ② 悩みを聞いたり、相談に乗ったりしてくれた
- ③ 困っているとき、助けてくれた
- ④ がんばったことを認めてくれた
- ⑤ 間違ったとき、納得いくまで話をしてくれた
- ⑥ 誰に対しても同じように接してくれた
- ⑦ 意見や考えを尊重してくれた
- ⑧ その他(

※200字まで)

質問 6

(2) (質問 5) で、「② ない」を選んだ人だけ教えてください。

どのようなことをしてほしいですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 楽しく、分かりやすい授業をしてほしい
- ② 悩みを聞いたり、相談に乗ったりしてほしい
- ③ 困っているとき、助けてほしい
- ④ がんばったことを認めてほしい
- ⑤ 間違ったとき、納得いくまで話をしてほしい
- ⑥ 誰に対しても同じように接してほしい
- ⑦ 意見や考えを尊重してほしい
- ⑧ その他(

※200字まで)

質問 7

今の学年になってから、学校の先生からされたことで、嫌な気持ちになったことがありますか。

- ① ある (→質問 8 へ)
- ② ない (→質問 9 へ)

質問 8 (質問 7 で、「① ある」を選んだ人だけ教えてください。)

(1) どのようなことをされましたか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 理由がよくわからないまま、しかられた
- ② 不安な気持ちになるようなことを言われた
- ③ 何度も話しかけているのに、話を聞いてくれなかった(無視された)
- ④ 自分の容姿(見た目)のことをからかわれた
- ⑤ 性別によって決めつけられるようなことを言われた(「男(女)のくせに…」、「女(男)なんだから…」など)
- ⑥ 個人的に、性的なことを聞かれたり、性的な話や冗談を言われたりした
- ⑦ 嫌だったのに、体を触られた
- ⑧ その他(

※200字まで)

質問 8

(2) 嫌いやな気持ちになったことを、誰だれかに相談しましたか。当てはまるものをすべて選えらんでください。

- ① 学校の先生に相談した
- ② 家族に相談した
- ③ 友だちに相談した
- ④ 学校の先生や家族、友だち以外の人に相談した
- ⑤ 相談窓まどぐち口に相談した
- ⑥ 誰だれにも相談していない

※ 「⑥ 誰だれにも相談していない」を選えらんだ人は、一人で悩なやまず、学校の先生や家族などの信しんらい頼できる人、もしくは相談窓まどぐち口に相談しましょう。

質問 8

(3) (2)で⑥を選んだ人に聞きます。誰にも相談していないのはなぜですか。当てはまるものをすべて選んでください。

- ① 相談したくても誰も聞いてくれないから
- ② 信頼できる人がいないから
- ③ 被害が悪化すると思うから
- ④ 相談しても解決しないと思うから
- ⑤ 他の人に知られたくないから
- ⑥ 家族(先生、友達)に心配をかけたくないから
- ⑦ 自分で解決しようと思ったから
- ⑧ 相談窓口があることを知らなかったから
- ⑨ その他(

※200字まで)

しゅもん 質問 9

絵のように、^{わたし}私たちが暮らしている町(社会)には、様々な人たちがいます。あなたの学校でも様々な人たちがともに生活しています。



「なかまとともに」より

(1) あなたの周りの人たちは、一人一人のちがいを^{みと}認め合うことができていると思いますか。当てはまるものを1つ^{えら}選んでください。

- ① できていると思う
- ② 少しはできていると思う
- ③ あまりできていると思わない
- ④ できていると思わない

(2) あなたは、一人一人のちがいを^{みと}認めることができていると思いますか。当てはまるものを1つ^{えら}選んでください。

- ① できていると思う
- ② 少しはできていると思う
- ③ あまりできていると思わない
- ④ できていると思わない

このアンケートは、回答した人が誰か分からないようになっています。

いじめやハラスメントで悩んでいたら、下記のような相談できる窓口があります(秘密は守られます)。ひとりで悩まずに、学校の先生や家族などの信頼できる人、もしくは相談窓口にご相談しましょう。

- ・「悩みならメール」 soudan@soudan-nara-mail.jp

右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

数日以内に、相談のためのテンプレートを返信します。



- ・電話教育相談「あすなろダイヤル」 0744-34-5560 (通話有料)

平日の9:00~17:00(この時間以外は、「奈良いのちの電話」に転送されます。)

- ・「24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310 (通話無料)

平日の9:00~17:00(この時間以外は、「奈良いのちの電話」に転送されます。)

- ・SNS相談「ならCocoroライン」

LINEで「友だち登録」してください。

相談期間 (土曜日を除く) 令和7年4月4日~令和8年3月27日

※8月13日~15日と12月29日~1月3日を除く

対応時間 18:30~22:00(受付終了は21:30)



- ・教育職員等による児童生徒性暴力等相談・通報窓口



奈良県教育委員会 教職員課ホームページ

<https://onl.sc/S9n7SR4>

下の「送信」ボタンを押すとアンケートは終了します。

「回答は1回に制限する」となっていますので、「送信」ボタンを押すとその後に修正できません。