

「令和7年度奈良県児童生徒の体力テスト調査」結果

| 項目 | | | 前年度より記録が向上した種目 | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|----------------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | | | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅跳び | ボール投げ | | | |
| 年齢 | 学年 | (kg) | (回) | (cm) | (回) | (秒) | (回) | (秒) | (cm) | (m) | | | | |
| 男 | 県(R7) | 小学校 | 6 | 1年 | 8.17 | 10.77 | 25.28 | 25.79 | | 15.94 | 11.99 | 109.72 | 7.92 | |
| | | | 7 | 2年 | 9.81 | 13.90 | 26.68 | 30.08 | | 25.71 | 10.91 | 123.29 | 11.35 | |
| | | | 8 | 3年 | 11.66 | 15.73 | 29.04 | 32.89 | | 32.20 | 10.35 | 135.11 | 14.85 | |
| | | | 9 | 4年 | 13.40 | 17.61 | 30.71 | 37.50 | | 41.09 | 9.85 | 143.30 | 18.17 | |
| | | | 10 | 5年 | 15.63 | 19.29 | 32.71 | 41.35 | | 47.92 | 9.41 | 151.81 | 21.20 | |
| | | | 11 | 6年 | 18.45 | 21.25 | 35.08 | 44.48 | | 55.03 | 9.01 | 162.59 | 24.46 | |
| | 中学校 | 12 | 1年 | 23.19 | 23.97 | 39.73 | 49.58 | 457.03 | 64.71 | 8.52 | 182.64 | 17.98 | | |
| | | 13 | 2年 | 28.51 | 26.49 | 44.78 | 52.76 | 424.80 | 78.68 | 7.92 | 197.94 | 20.59 | | |
| | | 14 | 3年 | 32.82 | 28.10 | 47.07 | 54.96 | 412.14 | 83.79 | 7.59 | 209.48 | 22.59 | | |
| | 高等学校 | 15 | 1年 | 35.72 | 27.60 | 48.26 | 55.83 | 414.13 | 77.11 | 7.57 | 215.67 | 22.39 | | |
| | | 16 | 2年 | 37.89 | 29.71 | 50.79 | 57.15 | 387.54 | 77.58 | 7.33 | 221.48 | 23.78 | | |
| | | 17 | 3年 | 39.29 | 30.93 | 52.11 | 58.54 | 380.84 | 80.89 | 7.21 | 226.50 | 20.39 | | |
| | 全 | 県(R7) | 小学校 | 6 | 1年 | 9.11 | 11.79 | 27.15 | 27.59 | | 17.98 | 11.54 | 116.41 | 8.62 |
| | | | | 7 | 2年 | 10.52 | 14.34 | 27.85 | 31.33 | | 27.74 | 10.66 | 126.84 | 11.77 |
| | | | | 8 | 3年 | 12.67 | 16.66 | 30.05 | 35.03 | | 37.02 | 10.00 | 138.33 | 15.67 |
| | | | | 9 | 4年 | 14.21 | 18.52 | 32.00 | 38.91 | | 45.59 | 9.62 | 146.44 | 19.22 |
| | | | | 10 | 5年 | 16.66 | 20.85 | 34.64 | 43.15 | | 53.85 | 9.27 | 156.00 | 22.19 |
| 11 | | | | 6年 | 19.22 | 21.69 | 36.40 | 45.98 | | 60.71 | 8.91 | 166.44 | 25.50 | |
| 国(R6) | | 中学校 | 12 | 1年 | 24.40 | 24.22 | 42.05 | 50.33 | 430.44 | 68.44 | 8.40 | 185.58 | 18.55 | |
| | | | 13 | 2年 | 30.52 | 27.17 | 46.32 | 53.89 | 387.38 | 82.53 | 7.78 | 203.85 | 21.73 | |
| | | | 14 | 3年 | 35.26 | 28.96 | 50.27 | 56.17 | 373.73 | 89.68 | 7.44 | 217.34 | 24.24 | |
| | | 高等学校 | 15 | 1年 | 37.21 | 28.07 | 48.65 | 56.62 | 395.02 | 84.02 | 7.45 | 221.60 | 23.67 | |
| | | | 16 | 2年 | 39.09 | 29.37 | 51.20 | 57.88 | 381.75 | 88.30 | 7.33 | 224.96 | 24.53 | |
| | | | 17 | 3年 | 41.00 | 31.08 | 52.42 | 59.01 | 379.42 | 92.17 | 7.20 | 230.82 | 25.76 | |

| 項目 | | | 前年度より記録が向上した種目 | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|----------------|-------|-------|-------|-------|-----------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|
| | | | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 持久走 | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅跳び | ボール投げ | | | |
| 年齢 | 学年 | (kg) | (回) | (cm) | (回) | (秒) | (回) | (秒) | (cm) | (m) | | | | |
| 女 | 県(R7) | 小学校 | 6 | 1年 | 7.79 | 10.46 | 27.99 | 24.78 | | 13.77 | 12.29 | 101.91 | 5.45 | |
| | | | 7 | 2年 | 9.17 | 12.82 | 29.64 | 28.78 | | 19.41 | 11.32 | 114.92 | 7.15 | |
| | | | 8 | 3年 | 10.93 | 14.40 | 32.50 | 30.84 | | 23.80 | 10.81 | 125.46 | 9.18 | |
| | | | 9 | 4年 | 12.70 | 16.50 | 34.67 | 35.30 | | 30.11 | 10.23 | 134.78 | 11.19 | |
| | | | 10 | 5年 | 15.38 | 18.16 | 37.45 | 39.29 | | 36.90 | 9.74 | 143.38 | 13.29 | |
| | | | 11 | 6年 | 18.17 | 19.51 | 39.84 | 41.68 | | 41.86 | 9.36 | 151.24 | 15.09 | |
| | 中学校 | 12 | 1年 | 20.90 | 20.07 | 44.39 | 45.08 | 339.53 | 43.49 | 9.18 | 162.40 | 10.96 | | |
| | | 13 | 2年 | 22.77 | 22.03 | 47.02 | 46.22 | 332.01 | 49.98 | 8.96 | 166.05 | 12.14 | | |
| | | 14 | 3年 | 23.75 | 22.53 | 47.85 | 47.41 | 330.15 | 49.10 | 8.94 | 167.73 | 12.84 | | |
| | 高等学校 | 15 | 1年 | 23.99 | 21.08 | 46.85 | 46.61 | 351.70 | 43.77 | 9.25 | 165.02 | 12.22 | | |
| | | 16 | 2年 | 24.97 | 22.21 | 48.75 | 46.56 | 327.75 | 41.31 | 9.12 | 167.29 | 13.15 | | |
| | | 17 | 3年 | 25.78 | 16.00 | 49.63 | 47.25 | 327.26 | 41.35 | 9.12 | 168.51 | 13.39 | | |
| | 全 | 県(R7) | 小学校 | 6 | 1年 | 8.37 | 10.76 | 28.88 | 26.52 | | 14.78 | 12.01 | 106.77 | 5.57 |
| | | | | 7 | 2年 | 9.98 | 13.85 | 31.16 | 30.03 | | 21.03 | 11.03 | 117.15 | 7.39 |
| | | | | 8 | 3年 | 11.71 | 15.58 | 33.92 | 33.09 | | 27.27 | 10.45 | 127.98 | 9.52 |
| | | | | 9 | 4年 | 13.50 | 17.28 | 35.31 | 36.41 | | 33.64 | 10.05 | 135.81 | 11.56 |
| | | | | 10 | 5年 | 15.94 | 18.86 | 38.43 | 40.28 | | 40.71 | 9.67 | 146.38 | 13.49 |
| 11 | | | | 6年 | 19.12 | 20.25 | 41.50 | 42.85 | | 45.90 | 9.27 | 154.91 | 15.39 | |
| 国(R6) | | 中学校 | 12 | 1年 | 21.79 | 20.86 | 44.40 | 45.89 | 311.62 | 48.66 | 9.01 | 167.54 | 11.81 | |
| | | | 13 | 2年 | 23.91 | 22.14 | 47.73 | 46.96 | 299.17 | 53.92 | 8.80 | 171.15 | 13.24 | |
| | | | 14 | 3年 | 25.21 | 23.58 | 50.36 | 48.32 | 299.16 | 53.87 | 8.74 | 173.94 | 13.93 | |
| | | 高等学校 | 15 | 1年 | 25.41 | 21.89 | 48.13 | 48.22 | 316.12 | 47.63 | 8.95 | 171.90 | 13.19 | |
| | | | 16 | 2年 | 26.10 | 23.15 | 49.46 | 48.61 | 310.15 | 49.16 | 8.90 | 173.08 | 13.78 | |
| | | | 17 | 3年 | 26.56 | 23.72 | 50.25 | 49.10 | 316.17 | 49.88 | 8.89 | 172.96 | 14.32 | |