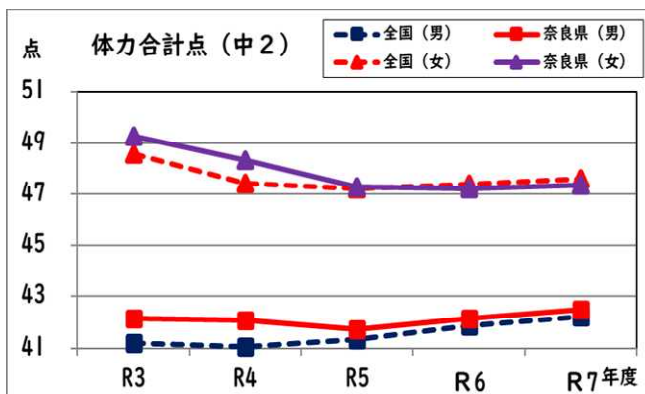
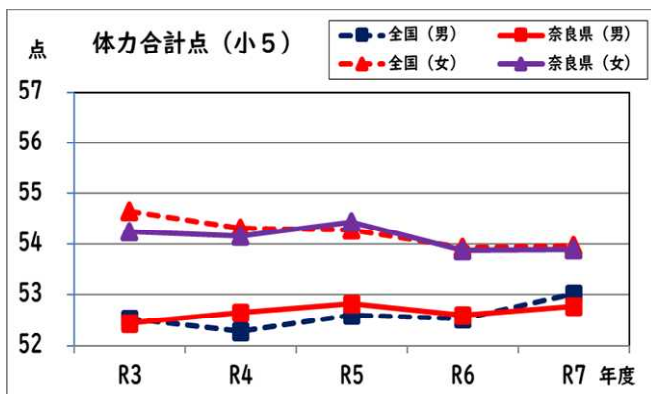


## (2) 体力向上の取組

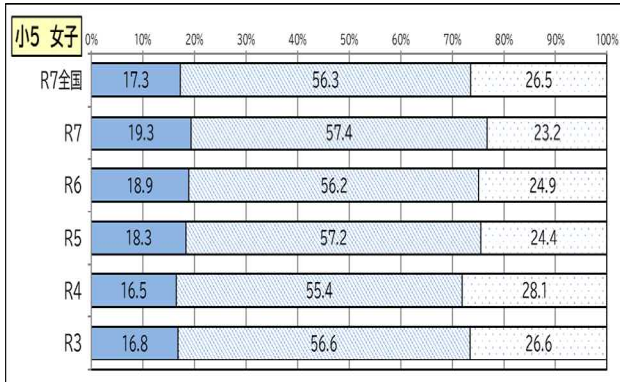
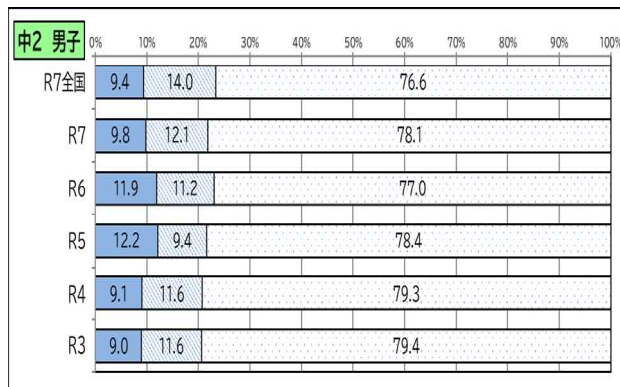
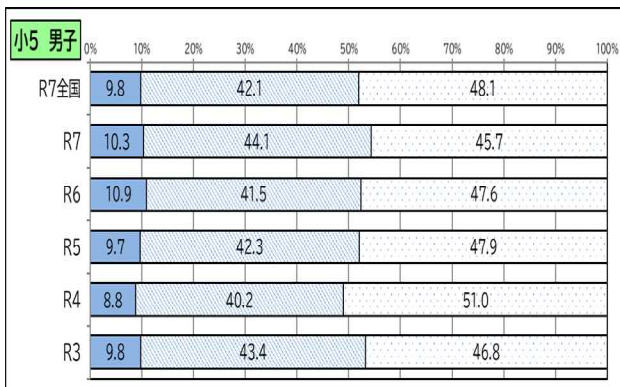
### ア 奈良県における体力の現状と課題 (令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査より)

#### 小5・中2の体力合計点の推移

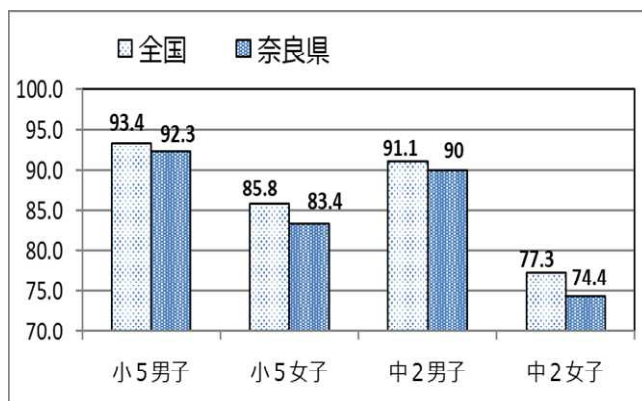


#### ふだんの1週間の総運動時間 (体を動かす遊びを含む)

0～59分 60～419分 420分～



運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」と回答した児童生徒の割合 (R5)



#### ◎現状

体力合計点は、中学生男子は全国平均を上回った。  
小学生男女、中学生男女の全てで、昨年度より体力合計点の平均が向上した。

小・中学生の男子で1週間の総運動時間が60分未満の割合が減少した。  
小学生男女、中学生男女の全てで、運動好きの割合が昨年度を上回った。

#### ◎重点取組①

各学校において、運動をしない児童生徒の状況を把握したうえで具体的な取組をおこない、「体を動かす楽しさ」を体感させる。

#### ◎重点取組②

授業では、「わかる」「できる」をより多く体験させることで、運動に親しむ資質や能力を育てる。