

# 1 学校教育の指導 の重点

**こころと身体を  
こどもの成長に合わせてはぐくむ**

**『体力の向上と運動習慣の定着』**

- ・ 運動習慣向上のための取組の推進

**『健康教育の充実』**

- ・ 子どもの健康課題を踏まえた学校保健活動の充実
- ・ 学校教育を生かした食育の推進
- ・ 生きる力をはぐくむ安全教育の推進