

# 目 次

1	学校教育の指導の重点	・・・1
2	本県学校体育経営の重点	・・・2,3
3	学校体育	
	(1) 学習指導	
	ア 学習指導要領の適切な実施	・・・4,5
	イ 指導計画例①小学校、②中学校、③高等学校	・・・6～21
	ウ 学習指導要領について	・・・22～25
	(2) 体力向上の取組	
	ア 奈良県における体力の現状と課題（令和7年度分）	・・・26
	イ 体力向上に向けた体育授業の充実	・・・27
	ウ 「運動遊び、みんなでチャレンジ！」の推進（小学校）	・・・28
	(3) 学校体育実技指導資料等について	・・・29～31
	(4) 体育健康課ホームページ掲載資料について	・・・32,33
4	学校安全	
	(1) 熱中症の予防と対応	・・・34～36
	(2) 水泳指導と安全	・・・37～40
	(3) 柔道の学習指導における留意事項	・・・41～43
	(4) 参考資料	
	学校における事故防止に関する参考資料	・・・44
5	その他	
	(1) 資料	
	・学校安全について（学校保健安全法）	・・・45
	・学校体育に関わる各種通知・通達	・・・46～71
	・新体力テスト実施要項等	・・・72～89
	・令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果	・・・90
	・令和7年度奈良県児童生徒の体力テスト調査の結果	・・・91
	(2) 令和8年度学校体育関係諸事業概要（予定）	・・・92,93