

最高の卵かけご飯の ための卵の 見つけ方を探る



◆このテーマを決めたきっかけ

私は卵かけご飯が大好きです。割った卵の黄身が大きいと、おいしい卵かけご飯になる
ので、とても嬉しい気持ちになります。卵を割ってしまうと、その卵を使うことが出来
てしまうので、割る前に、最高の卵かけご飯になる卵を選ぶようにしたいと思いま
した。私が卵かけご飯を作るときは、白身と黄身を混ぜてご飯にかけると、白身の量
が多いと、黄身が大きくても少し物足りない気持ちになります。私が最高だと思う卵かけ
ご飯用の卵の条件は、黄身の割合が高い卵であると思い、そのような卵の探検をすることにしました。

◆調べた卵と測定した値とデータの分析方法

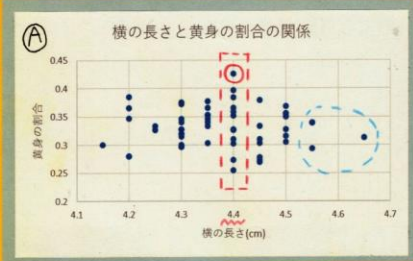
調べた卵は全部で60個

MSサイズ(52g以上58g未満)・・・3個
Mサイズ(58g以上64g未満)・・・37個
Lサイズ(64g以上70g未満)・・・18個
LLサイズ(70g以上76g未満)・・・2個

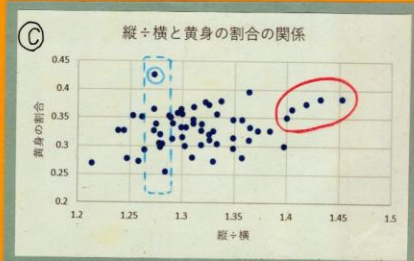
家で購入した卵60個について、次の数値を計測した。
①正面から見た高さ(縦)
②正面から見た幅(横)
③全体の重さ
④殻の重さ
⑤黄身の重さ
⑥白身の重さ

(1) 60個の卵について
○黄身の割合を調べた。
(黄身の重さ) ÷ (黄身の重さ + 白身の重さ)
○次のデータについて関係があるかどうかを調べた。
④横の長さ × 黄身の割合 × 関係
⑤縦の長さ × 黄身の割合 × 関係
⑥縦 × 横の値 × 黄身の割合 × 関係
⑦全体の重さ × 黄身の割合 × 関係
(2) 黄身の割合の高い順にデータを並び替えて、上位25%(15個)と下位25%(15個)のデータについて
関係がありそうな④、⑤、⑥、⑦についてさらに詳しく調べた。
(3) 最高の卵かけご飯にするための卵を見つけて方法と考える。

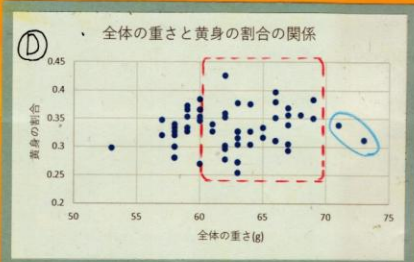
◆60個の卵についてのデータの分析結果



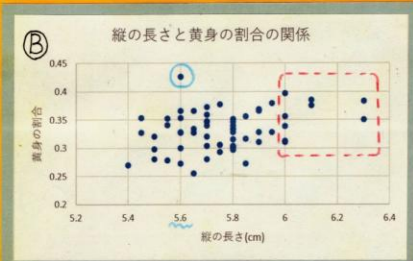
○黄身の割合が最大だった卵は、
横の長さが4.4cmであるが、
同じ横の長さの4.4cmの卵は、
黄身の割合がさまざまである。
○横の長さ長いと、黄身の割合が低くなる
傾向がある。
↓
黄身の割合が高い卵を探すのに、
横の長さはあまり関係がなさそう。



○縦の長さが6cm以上であれば、
ほとんどの卵の黄身の割合が高い。
○黄身の割合が最大だった卵は、
縦の長さが5.6cmのときだった。

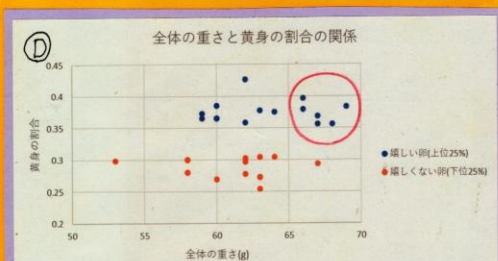
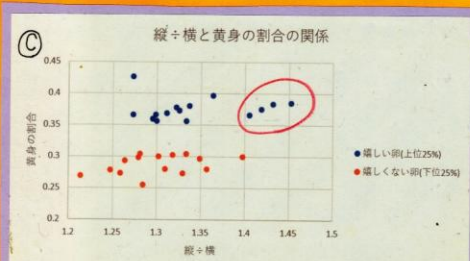
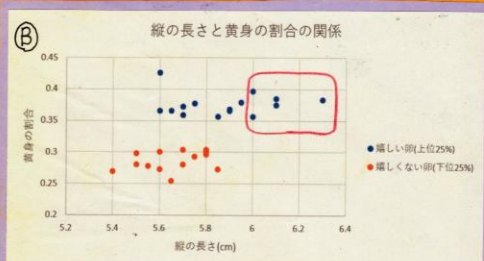


○一番黄身の割合が高いときの、
「縦 × 横」の値と似た別の卵の
中には黄身の割合が低いものを
混じっている。
○「縦 × 横」の値が1.4以上で
あれば、この卵も黄身の割合が
0.35以上となっている。



○70gを超える重い卵は、黄身の割合が
あまり高くない。
○60gから70gの卵は、黄身の割合が
高い卵が多い。

◆黄身の割合の高い卵(上位25%)と低い卵(下位25%)についてのデータの分析結果



縦の長さが6cm以上の卵を選ぶと、黄身の割合が高い卵である可能性が高い。

縦 × 横の値が1.4以上であれば黄身の割合の高い卵である可能性が高い。

65g~70gの卵を選ぶと、黄身の割合の高い卵である可能性が高い。

◆最高の卵かけご飯のための卵を見つけて検証実験

購入した2パックの卵について
①正面から見た高さ
②縦の長さ × 横の長さの値
③全体の重さ
も計測し、最高の卵かけご飯のための条件を満たす卵
を1パックにつき1個選び、その卵についての黄身の割合を
求めました。
<黄身の割合が高い卵を選び>
今回20個の卵の中には重さが65g以上の卵が15個あり、
その中の縦の長さ、縦の長さ × 横の長さの値から
1パック目はFの卵(縦6cm以上、縦 × 横が1.4以上)
2パック目はNの卵(縦の長さ、縦 × 横が大きい)
が黄身の割合が高いと判断しました。

	(g)	(mm)	(mm)	(mm)	(mm)
	重さ	縦	横	縦 × 横	縦 × 横
A	62	56	44	1.27	
B	61	57	42	1.36	
C	61	59	41.5	1.42	
D	62	56	43	1.30	
E	63	57	43	1.33	
F	62	60	42	1.43	
G	63	68	43	1.35	
H	62	57	43	1.32	
I	63	58	43	1.35	
J	62	57.5	42.5	1.35	
K	58	56.5	42	1.35	
L	57	54.5	43	1.27	
M	58	55.5	42.5	1.31	
N	60	57	42	1.38	
O	58	54	43.5	1.24	
P	56	53	43	1.23	
Q	59	55	43.5	1.26	
R	59	56.5	43	1.31	
S	55	54.5	42.5	1.28	
T	60	54.5	44	1.24	

黄身の割合が0.35以上の卵を最高の卵かけご飯用の卵とする。



◆感想

いろいろ卵がある中で、いつもこれが黄身の割合が必ず高いとは言えないけれど、
黄身の割合の高い卵の傾向が分かった。私の家ではLサイズの卵を指定して買わない
ので、2個のLサイズの卵を計測することから、大きすぎると白身が多くなって、
黄身の割合が下がっていくという実験結果になったが、次はこの予想が正しいかどうかを
調べてみたい。しばらくの間、黄身と白身を量るために我慢していた中で卵を黄身の割合の
高い卵を選んで食べてみたいと思う。

