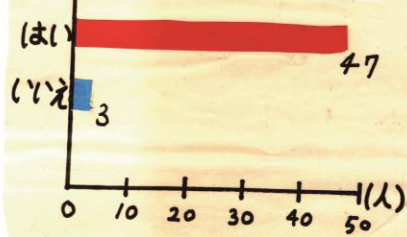


6年生のスマホ事情

言われたきっかけ
6年生になってみんなはスマホを持っているのか、また、どのように使っているのかが気になったから。

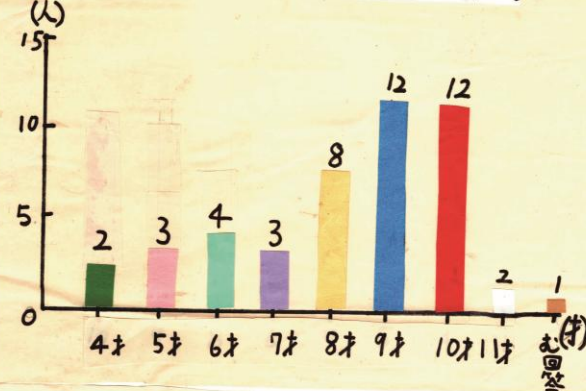
小学6年生50人にアンケートをとりました

スマホを持っていますか。

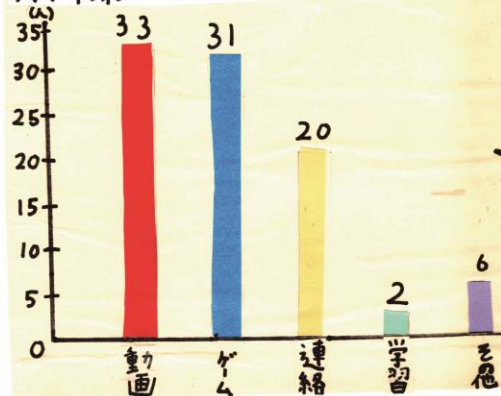


ここからははいと答えた人のみ

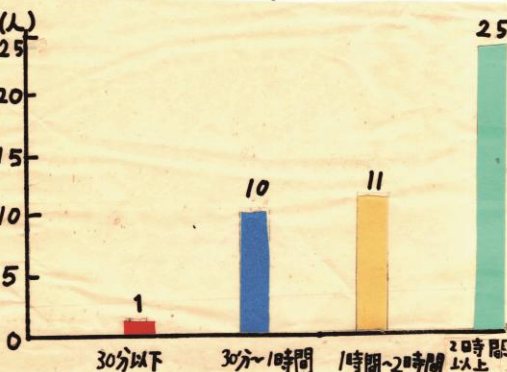
何才の時からスマホを持っていますか。



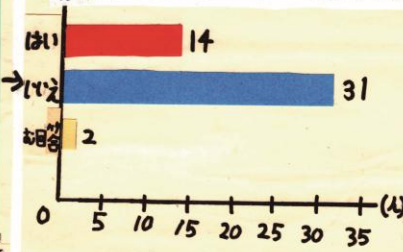
スマホで何をすることが多いですか。(複数回答)



1日どれくらいの時間スマホを使いますか。

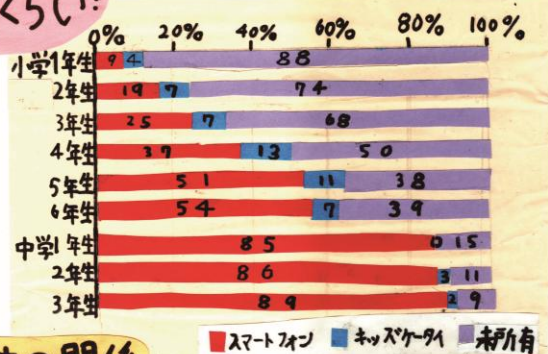


使うのをやめられなくて、夜ふかしをしたことがありますか。

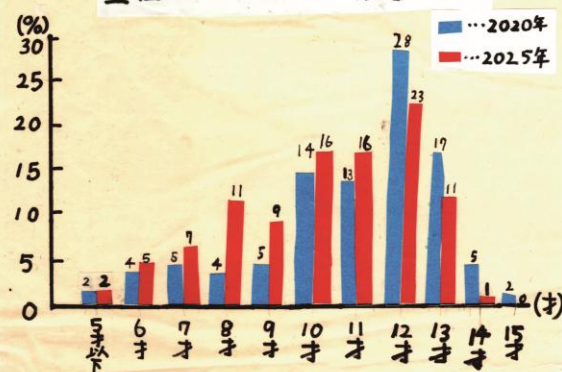


全国ではどれくらい?

全国の学年別スマホ所有率



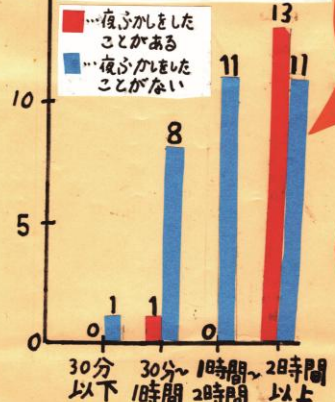
全国のスマホ所有開始年齢



生活とスマホの関係

出典: NTTドコモ モバイル社会研究所(2025 11月調査)

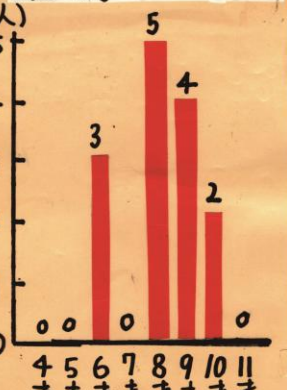
スマホを使う時間は夜ふかしと関係があるのか。



夜ふかしをしたことがある人は、2時間以上が多い。

夜ふかしをしたことがある人は、8才~10才が多い。

スマホを使い始める年齢は夜ふかしと関係があるのか。



分かったこと

- ・94%の人がスマホを持っていた。
- ・9才、10才から使い始める人が多くて、2時間以上使っている人が一番多かった。
- ・全国の6年生のスマホ所有率は約60%なのに、自分の学校の方が所有率が高いです。

グラフを見て思ったこと

- ・最初はスマホを持っている人が半分くらいかなと思っていたけれど、90%以上でびっくりしました。
- ・夜ふかしをしたことがある人は2時間以上使っていて関係あるんだと思いました。

菅原小学校 6年生 50人にアンケート調査 (2026年 7月)