



12/13^土・14^日 4×4=16th 獅子のごとく駆ける! 奈良マラソン2025を開催します!

冬の古都 奈良の風物詩



平城遷都1300年祭のフィナーレを飾るイベントとして2010年に始まった奈良マラソンは、今年で16回目を迎えます。大和路を駆け抜けるランナーはもちろん、応援やEXPOなど、誰もが楽しめる魅力が満載です!

※ランナー募集は終了しています。
※応援の際は、近隣住民や周囲の方の迷惑にならないようご注意ください。

PICK UP & RUN (沿道のグリーンアップイベント)

自由参加・無料



毎年利用させていただいているコース沿道にお住まいの人や事業所の皆さまへの感謝を込めて、ジョギングしながら清掃するイベントです。コースの下見や試走をお考えの方、ぜひご参加ください。

ゴミ回収時間 12月7日(日) 8時～11時
ゴミ回収場所 県庁舎前回廊

買う!食べる!楽しむ! 奈良マラソンEXPO 入場無料



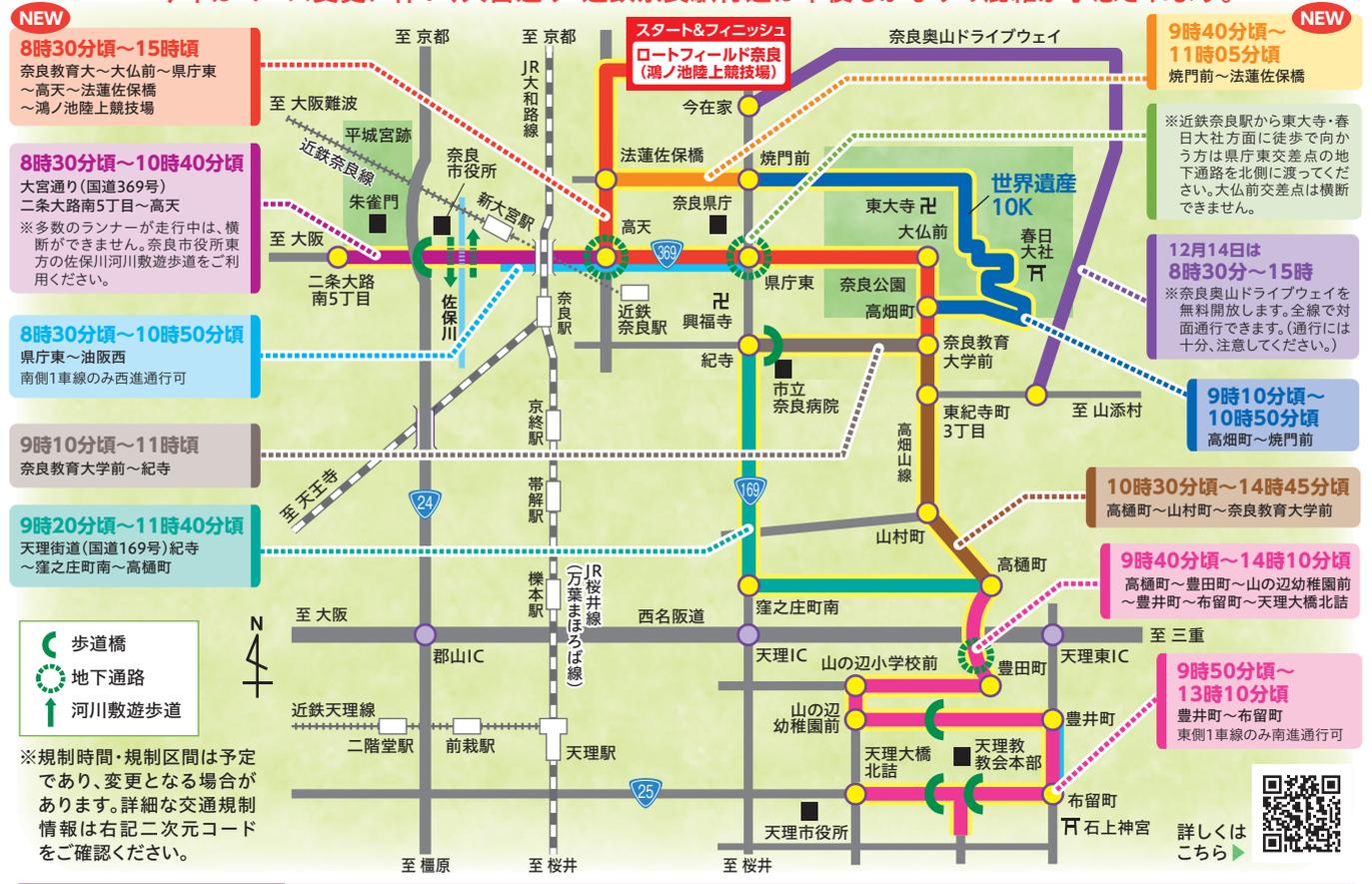
大会の2日間、奈良が誇る名産・グルメ、スポーツ用品などが集結!ランナーや一般の方など、多くの人でにぎわう様子はまさにお祭りです。

当日はナラックス(クラブ型実業団マラソンチーム)と奈良マラソン事務局もPICK UP & RUN!一緒に走りたい方は、8時にゴミ回収場所へお越しください。

- 走行コース(予定)
- ①平城宮跡コース 約8km
 - ②奈良公園コース 約7km
 - ③奈良市エリア往復コース 約11km
- ※スタート・ゴールは全て県庁前

交通規制のお知らせ ▶▶▶ 12月14日(日)8時30分頃～15時頃

12月14日(日)は、奈良市・天理市内で広域交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。コースにつながる道路も規制され、最終ランナーの通過後、順次解除します。今年コース変更に伴い、大宮通り・近鉄奈良駅付近は午後もかなりの混雑が予想されます。



大会当日のお願い コース・車道・私有地への立ち入り、騒音、ゴミの放置などは絶対におやめください。緊急車両を除き、ランナーの通行中は車の通行や横断ができません。マイカーの自粛や迂回にご協力ください。

奈良マラソン実行委員会事務局 ☎0742-81-8752 🌐www.nara-marathon.jp