

サイクリングマップ奈良



マップ凡例

CYCLING MAP NARA

—●— 世界遺産周遊	—●— 国道	● 世界遺産	● レンダリイコル	● 標高 (m)
—●— 京奈和自転車道	—●— 主要地方道、一般県道	● 寺 院	● 案内所	1000
①-①⑦ ならクル幹線ルート (色はルートリスト参照)	—●— 自動車専用道路	● 神社	● 公園	900
⑧-⑧④ ならクル高原ルート (色はルートリスト参照)	—●— 歴史遊歩道	● 史跡・名勝	● 公営駐車場	800
⑨-⑨② ならクル補助幹線ルート	—●— 鉄道 (J R)	● 古蹟・天皇陵	● 温泉・宿泊施設	700
	—●— 鉄道 (私鉄)	● 博物館・資料館	● 休日応急診療所	600
		● 緑 蔭	● 公営施設	500
		● サイクルステーション	● 県 庁	400
			● 市役所	300
			● 町村役場	200
			● 消防団	100
			● 市役所	0

ならクルサポーター

自転車利用者の皆様、快適に奈良を楽しんでいただくために、自転車利用者様「おもてなし (サポート)」していただける企業・団体を「ならクル・サポーター」とし、おもてなしサービスの充実を図っています。現在「自転車の休養所」「サイクリストにやさしい宿」「サイクリストにやさしい駐車場」「自転車送サービス」などに取り組んでいます。

サイクリストにやさしい宿
Hostel guide to a cyclist

サイクリストにやさしい駐車場
Parking guide to a cyclist

自転車の休養所
Rest area for cyclist

● 道の駅 (Ichiwa)	● イオン店舗 (AEON STORE)	● セブンイレブン (7-Eleven)
● 各種公共施設	● イオンバイク (AEON BIKE SHOP)	● 飲食・物販店等
● 農産物直売所 (Farm Stand)	● ローソン (Lawson)	
	● ファミリーマート (Family Mart)	

※「準サポーター」…ならクル・サポーター認定サービス (トイレ・駐輪スペース・空気入れ) のうち、一部サービスでもてなし。マップの「準」マークが印。

ルートリスト

CYCLING MAP NARA

世界遺産周遊サイクリングルート

ルート(区間)	ルート 長さ	最大 標高	所要 時間(目安)
奈良まち・奈良まち	約70km	91m	約5時間

京奈和自転車道ルート

ルート(区間)	ルート 長さ	最大 標高	所要 時間(目安)
奈良まち～五條市(片側)	約75km	204m	4時間31分

ならクルルート

幹線ルート	ルート(区間)	ルート 長さ	最大 標高	所要 時間(目安)	
①	上ツ道ルート	奈良公園 → 橿原駅	約33km	64m	2時間8分
②	三島ルート	奈良公園 → 三島	約8km	39m	31分
③	北下ツ道ルート	橿原駅 → 北下ツ道	約13km	17m	49分
④	九条ルート	橿原駅 → 大内宿	約15km	13m	19分
⑤	南下ツ道ルート	橿原駅 → 橿原駅	約11km	24m	41分
⑥	藤ノ木ルート	橿原駅 → 藤ノ木	約36km	47m	9分
⑦	せんどの道ルート	橿原駅 → せんどの道	約44km	102m	2時間54分
⑧	物部ルート	石上駅 → 葛城	約12km	36m	47分
⑨	法皇寺ルート	大内宿 → 法皇寺	約7km	29m	25分
⑩	天子道ルート	橿原駅 → 天子道	約10km	33m	40分
⑪	秋篠ルート	平塚駅 → 秋篠	約12km	79m	49分
⑫	かぐや姫ルート	橿原本 → 鹿伏	約10km	23m	38分
⑬	富井ルート	富井 → 大内宿	約9km	99m	36分
⑭	熊野ルート	富井 → 熊野	約5km	15m	19分
⑮	葛川ルート	富井 → 三郎	約25km	121m	1時間41分
⑯	熊野川ルート	富井 → 三郎	約25km	121m	1時間41分

高原ルート

ルート(区間)	ルート 長さ	最大 標高	所要 時間(目安)		
①	大和南端ルート	橿原 → 吉野	約58km	387m	3時間51分
②	初生野ルート	橿原 → 初生野	約17km	314m	1時間7分
③	宇太水戸ルート	宇太 → 水戸	約25km	226m	1時間37分
④	アヲアガハルルート	アヲ → アガハル	約25km	455m	1時間42分
⑤	芽ノ木ルート	橿原 → 芽ノ木	約14km	345m	54分
⑥	山鹿ルート	橿原 → 山鹿	約26km	408m	1時間41分
⑦	巨勢ルート	橿原 → 巨勢	約12km	150m	46分
⑧	長谷寺ルート	橿原 → 長谷寺	約12km	274m	48分
⑨	倉前緑野ルート	橿原 → 倉前	約16km	256m	1時間3分
⑩	大内谷強弩ルート	橿原 → 大内	約16km	419m	1時間13分
⑪	信山ルート	橿原 → 信山	約10km	208m	38分
⑫	吉野川ルート	橿原 → 吉野	約21km	81m	1時間24分
⑬	堂生ルート	橿原 → 堂生	約35km	421m	2時間21分
⑭	智恵高屋ルート	宇太 → 智恵	約31km	352m	1時間47分

