サイクリングマップ奈良

1：85,000

● 国土地理院発行の数値地図を加工して作成

マップ凡例 CYCLING MAP NARA

- 世界遺産周遊
- 京奈和自転車道
- 01～07 ならクル 幹線ルート（色はルートリスト参照）
- T1～T14 ならクル 高原ルート（色はルートリスト参照）
- 01～05 ならクル 補助幹線ルート
- 国道
- 主要地方道・一般県道
- 自動車専用道路
- 歴史遊歩道
- 鉄道（JR）
- 鉄道（私鉄）
- 近鉄田原本線サイクルトレイン

世界遺産 / 寺院 / 神社 / 史跡・名勝 / 古墳・天皇陵 / 博物館・資料館 / 城跡 / サイクルステーション / レンタサイクル / 案内所 / 公園 / 公営駐車場 / 温泉・温浴施設 / 休日応急診療所 / 公共施設 / 県庁 / 市役所 / 町村役場

標高（m）1000 900 800 700 600 500 400 300 200 100 0

ならクルサポーター

自転車利用者の皆様が、快適に奈良を楽しんでいただけるように、自転車利用者を「おもてなし（サポート）」していただける企業・団体を「ならクル・サポーター」と し、おもてなしサービスの充実を図っています。
現在、「自転車の休憩所」「サイクリストにやさしい宿」「サイクリストにやさしい駐車場」「自転車搬送サービス」などに取り組んでいます。

ならクルサポーター

ならクルサポーターは随時募集中です

自転車の休憩所 Rest area for cyclist

- 宿 サイクリストにやさしい宿 Hotel gentle to a cyclist
- 駐 サイクリストにやさしい駐車場 Parking gentle to a cyclist
- 道の駅 Rest area for others
- 各種公共施設 Public Facilities
- 「地の味 土の香」農産物直売所 Farm Stand
- イオン店舗 AEON Shopping Center
- イオンバイク AEON Bicycle Shop
- ローソン Convenience Store LAWSON
- ファミリーマート Convenience Store FamilyMart
- セブンイレブン Convenience Store SEVEN ELEVEN
- 飲食・物販店等 Food & Drink / Goods Shops

※「準サポーター」…ならクル・サポーター認定サービス（トイレ・駐輪スペース・空気入れ）のうち、一部サービスでおもてなし。マップの「準」マークが目印。

ルートリスト CYCLING MAP NARA

世界遺産周遊サイクルルート

ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
ならまち ↔ ならまち	約70km	91m	約5時間

京奈和自転車道ルート

ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
奈良市北京 ↔ 五條市大付町	約75km	204m	4時間31分

ならクルルート

幹線ルート

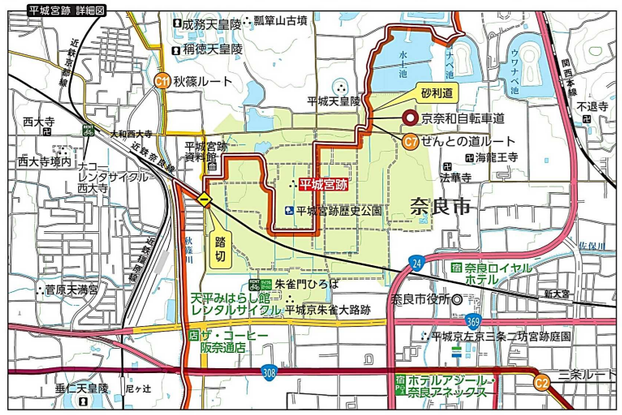
ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
01 上ツ道ルート　奈良公園 ↔ 橿原神宮	約33km	64m	2時間8分
02 三条ルート　ならまち ↔ 中町	約8km	39m	31分
03 北下ツ道ルート　平城京跡 ↔ 浄化センター公園	約13km	17m	49分
04 九条ルート　帯解寺 ↔ 八条団地	約5km	13m	19分
05 南下ツ道ルート　田原本 ↔ 橿原神宮	約11km	24m	41分
06 暮ノ木ルート　法隆寺 ↔ 明治公園	約3km	47m	9分
07 せんとの道ルート　奈良 ↔ 長柄	約44km	102m	2時間54分
08 物部ルート　石上神宮 ↔ 広陵	約12km	36m	47分
09 法隆寺ルート　大和小泉駅 ↔ 法隆寺駅	約7km	29m	25分
10 太子道ルート　斑鳩 ↔ 片岡	約10km	33m	40分
11 秋篠ルート　平城宮跡 ↔ 長柄	約12km	79m	49分
12 かぐや姫ルート　田原本 ↔ 香芝	約10km	23m	38分
13 富雄川ルート　生駒 ↔ 大和郡山	約9km	99m	36分
14 椿大路ルート　桜井 ↔ 橿原	約5km	15m	19分
15 竜田川ルート　生駒 ↔ 三郷	約25km	121m	1時間41分
16 飛鳥御所ルート　飛鳥 ↔ 御所	約14km	59m	51分
17 中街道ルート　三郷 ↔ 御所	約19km	80m	1時間14分

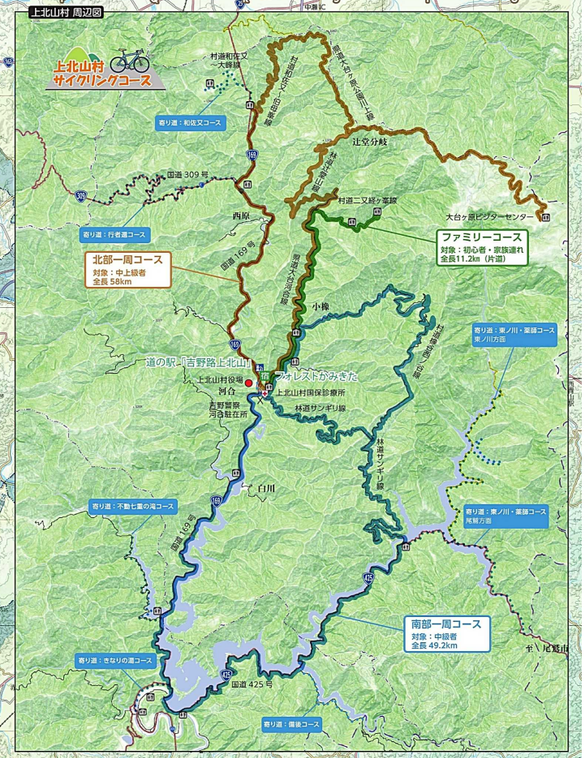
高原ルート

ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
T1 大和青垣ルート　都祁 ↔ 吉野	約58km	387m	3時間51分
T2 柳生街道ルート　田原本公園 ↔ 柳生	約17km	314m	1時間7分
T3 宇太水分ルート　宇陀 ↔ 吉野	約25km	226m	1時間37分
T4 ツアー・オブ・ジャパンルート　奈良 ↔ 山添	約25km	455m	1時間42分
T5 芋ヶ峠ルート　月瀬 ↔ 吉野	約14km	345m	54分
T6 山辺ルート　天理 ↔ 山添	約26km	408m	1時間41分
T7 巨勢ルート　御所 ↔ 下市	約12km	150m	46分
T8 長谷寺ルート　桜井 ↔ 宇陀	約12km	274m	48分
T9 金剛葛城ルート　御所 ↔ 五條	約16km	256m	1時間3分
T10 大化の改新ルート　月瀬 ↔ 宇陀	約16km	419m	1時間13分
T11 信貴山ルート　平群 ↔ 王寺	約10km	208m	38分
T12 吉野川ルート　吉野 ↔ 五條	約21km	81m	1時間24分
T13 室生寺ルート　宇陀 ↔ 宇陀	約35km	421m	2時間21分
T14 曽爾高原ルート　宇陀 ↔ 曽爾	約31km	352m	1時間47分

補助幹線ルート

ルート（区間）	ルート延長	最大標高差	所要時間
01 京都方面 ↔ 近鉄奈良駅	約7km	58m	25分
02 平城宮跡 ↔ 親鸞聖人	約4km	12m	8分
03 法隆寺方面 ↔ 斑鳩太子駅	約1km	1m	2分
04 法隆寺方面 ↔ 田原本	約3km	6m	10分
05 法隆寺方面 ↔ 橿原方面	約7km	9m	28分
06 法隆寺方面 ↔ 桜井	約6km	18m	24分
07 玉石山 ↔ 飛鳥	約3km	31m	12分
08 法隆寺方面 ↔ 御所	約4km	17m	17分

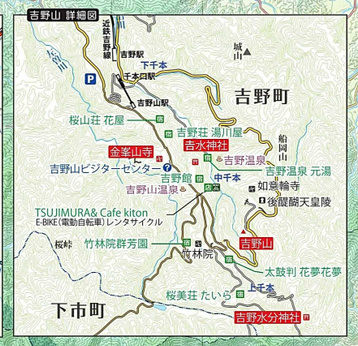




設置サインを確認し安全で快適に走行しましょう。

案内誘導サイン

- ムらクル
- 平城宮跡 8km
- 左側通行
- 京奈和自転車道
- 世界遺産周遊 サイクルルート
- 唐招提寺 50km
- 50km

注意喚起サイン

- 自動車注意
- 自転車優先
- 注意