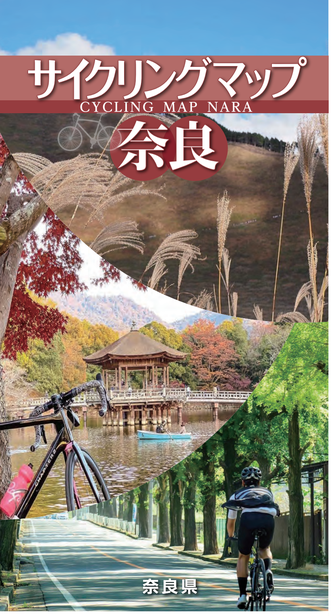
サイクリングマップ
CYCLING MAP NARA
奈良



奈良県

ノスタルジックな街並み広がる奈良の自転車旅！

1300年の歴史を誇る古都・奈良。
日本の国のはじまりを体感してください！
世界遺産に囲まれ、国宝・重要文化財の建築・仏像が数多く残されています。
豊かな自然、現代と昔が調和した街並みなど、
心癒やされる古代ロマンの風を感じ、心地よいひとときをお楽しみください。

平城宮跡

奈良公園

「咲くさから花のかがやくよう」と
万葉集にも表現され、
日本の原点を感じさせる魅力に
溢ち溢れています。
奈良公園では、愛嬌あふれる鹿とふれあい、
郷土料理の柿の葉寿司や
吉野本葛の料理・和菓子などのグルメも満喫。
ノスタルジックな街並み広がる奈良自転車の旅！

中宮寺跡

藤原宮跡

水谷茶屋

鎧岳

奈良グルメ

吉野山

高原を走行するコースでは
奈良の大自然を満喫してください！
川のせせらぎと澄んだ水に、心洗われ、
千本の桜を一望できる全国屈指の桜名所や
夕陽をあびて黄金色に輝くススキの絶景
曾爾高原は一見の価値あり！

大台ケ原

神野山・鎌倉渓

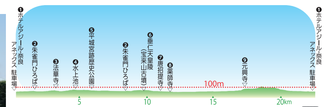
奈良市内世界遺産コース

距離：22.5km 獲得標高：109m 初級

朱雀門ひろばから世界遺産古都奈良の文化財めぐり
新しい奈良旅行の起点「朱雀門ひろば」。
世界遺産の ど真ん中、平城宮跡から
奈良公園、薬師寺、唐招提寺と世界遺産を巡るコース。

朱雀門ひろば ❷
平城京の歴史を知る「平城京いざない館」、特産品が買える「天平みつき館」や公園の景色を眺めながら食事を楽しめる「天平うまし館」、サイクルステーション、展望デッキ＆アクアティビティの拠点となる「天平のはらし館」。休憩所としても利用できる「天平つどい館」という、3つの館と芝生広場、復原遣唐使船などの屋外スペースを合わせた広大な公園です。

平城宮跡歴史公園 ❸
1300年の時を超えて、日本の国づくりの壮大なロマンが秘められた平城京。ここは、日本の原点となった思想、政治経済、技術、文化をいまに伝える歴史文化遺産です。「第一次大極殿院」の復原整備事業が進められています。復原された大極殿、大極門、朱雀門は中に高い建物がなく圧巻の迫力です。



薬師寺 ❶
天武天皇9年（680年）、天武天皇の発願により、飛鳥の藤原京の地に造営が開始され、平城遷都後の8世紀初めに現在地の西ノ京に移転しました。奈良時代の建築である東塔は国宝で優美な姿を現在に残しています。

水上池 ❹
3つの大きな古墳群「ウワナベ古墳群」と野鳥の楽園「水上池」。生駒山、若草山を望み池の周囲が自転車道となっており、奈良の平城京、京都の平安京を結ぶのどかな自然を感じる水辺の風景です。

法華寺 ❸
1300年前奈良時代、光明皇后創建の総国分尼寺。奈良時代の国宝唐草瓶土全像、平安時代の国宝十一面観音菩薩立像、同じく阿弥陀三尊及び重文菩薩像（鉄本著色）の3つの国宝や重要文化財が多数安置されています。十一面観音菩薩立像のお姿は光明皇后が湯治を進められる姿を写したものと伝えられています。

唐招提寺 ❷
南都六宗の一つである律宗の総本山で、盧舎那仏を本尊としています。開基（創立者）は中国・唐出身の僧鑑真。鑑真が晩年を過ごした地で有り、奈良時代建立の金堂、講堂を始め、多くの文化財を有しています。

コース情報

奈良県を訪れるサイクリストに安心して自転車旅行を楽しむための施設を紹介します。

Ride with GPSで見る　Garmin Connectで見る　Stravaで見る

奈良のシェアサイクル

奈良バイクシェア　HELLO CYCLING

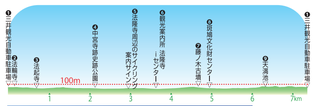
法隆寺世界遺産コース

距離：7.3km 獲得標高：65m 初級

世界文化遺産を堪能!斑鳩三塔めぐり
法隆寺五重塔、法輪寺三重塔、法起寺三重塔、これらの斑鳩の里を象徴する三層を超える高さの建物のない、田園風景の中にレンゲやコスモスなど季節の花を楽しめるのどかなコース。

斑鳩三塔に数えられる法輪寺の三重塔 ❷
1944年に落雷で焼失した国宝であった三重塔は1975年に往来の場所に再建された飛鳥様式の塔です。

中宮寺跡史跡公園 ❹
聖徳太子が建立したと伝わる尼寺・中宮寺跡の金堂と塔のあった基壇が復元され公園となっています。


法隆寺前
法隆寺
法隆寺南大門
法隆寺参道
法隆寺
法隆寺
法隆寺